cerveira nova
Quinzenário
ANO 56 POR SÍ

Ano 56.º | N.º 1241 | 20 de abril de 2026 | Diretora: Sara Carpinteira | € 1,50 IVA INC.

## Cerveira celebra património com destaque para o Fortim da Atalaia Pág.4

## Vila Nova de Cerveira homenageia antigos combatentes

Cerimónia com deposição de coroa de flores evocou os heróis do Ultramar Pág.4

## Educar para a saúde desde cedo: Santa Casa da Misericórdia de Cerveira cria "Pequenos Heróis" Pág.8

## BIOGRAF leva cinema e criatividade às crianças de Cerveira Pág.6

# Vila Nova de Cerveira levou cultura e identidade ao Parlamento

Município de Vila Nova de Cerveira destacou tradição, arte e o papel do poder local na Assembleia da República no "Dia dos Municípios"

## Assembleia Municipal muda horário para aproximar cidadãos

(Entrevista)

## A Literacia em Saúde Digital, impactos e desafios Pág.17

Doutora Mara Rocha

## "Cozinha Fácil e Divertida" incentiva hábitos saudáveis entre jovens valencianos Pág.10

# Vila Nova de Cerveira levou identidade, tradição e cultura à Assembleia da República

**Vila Nova de Cerveira** marcou presença na **Assembleia da República** no âmbito da iniciativa **"Dia dos Municípios na Assembleia da República"**, destacando-se como o terceiro município português e o segundo do Alto Minho a integrar este projeto lançado em 2025 pelo presidente do parlamento, José Pedro Aguiar-Branco.

A **iniciativa** pretende aproximar o poder central das autarquias e das comunidades locais, reforçando o papel dos municípios na promoção da proximidade entre instituições e cidadãos, ao mesmo tempo que valoriza a diversidade territorial e cultural do país.

A participação de Vila Nova de Cerveira decorreu na passada quinta-feira, dia 16 de abril, com um programa diversificado que evidenciou o património artístico, cultural e identitário do concelho.

A sessão institucional, realizada no final do plenário, contou com intervenções de **José Pedro Aguiar-Branco** e do presidente da Câmara Municipal, **Rui Teixeira**, além da presença de deputados, autarcas e representantes locais.

A participação cerveirense contou com o envolvimento de diversas entidades e associações do concelho, nomeadamente os **ranchos folclóricos do Areal, Campos, Sopo e Gondarém, a Academia de Música Fernandes Fão, a Confraria do Sável do Rio Minho e a Fundação Bienal de Arte de Cerveira**, entre outros representantes institucionais e da sociedade civil.

A iniciativa reforça o papel de Vila Nova de Cerveira como território de forte identidade cultural e artística, evidenciando o dinamismo de um concelho que continua a afirmar-se no panorama regional e nacional.

No discurso proferido perante o presidente da Assembleia da República, deputados e demais presentes, o presidente do município, **Rui Teixeira**, começou por sublinhar o ***"profundo sentido de honra"*** em estar presente naquela que considerou ser a ***"casa da democracia"***, agradecendo o acolhimento institucional.

Mais do que um ato formal, a presença em Lisboa foi apresentada como um reconhecimento do papel dos territórios e das autarquias na vida democrática. ***"Cerveira está hoje aqui, mas não está só. Representa todos os municípios que, com proximidade e sentido de serviço, dão rosto à democracia no dia-a-dia das pessoas"***, foi afirmado.

O discurso destacou ainda que é no poder local que a democracia ganha forma concreta, sendo este um pilar essencial para o progresso e a coesão social. Foi reforçada a ideia de que o poder local democrático tem sido um verdadeiro motor de desenvolvimento em Portugal, responsável por aproximar o Estado das populações e levar infraestruturas e qualidade de vida a todo o território.

Num contexto em que têm sido levantadas preocupações sobre o afastamento da sociedade, foi sublinhado que o poder local continua a desempenhar um papel agregador. ***"Se a sociedade ainda não se deslaçou por completo, é porque existe o poder local"***, foi salientado, descrevendo-o como próximo, presente e humano, capaz de unir comunidades e reforçar a confiança entre cidadãos e instituições.

O município apresentou-se como ***"pequeno em dimensão, mas grande na ambição"***, destacando a aposta na cultura, arte e inovação. A Fundação Bienal de Arte de Cerveira foi apontada como exemplo de projeção internacional, demonstrando que territórios de baixa densidade podem afirmar-se como centros de criação artística e pensamento contemporâneo.

Foi ainda anunciado que parte do espólio da Bienal de Arte estará patente ao público na Assembleia da República durante 30 dias, num encontro simbólico entre território, cultura e democracia.

O **Palco das Artes** foi destacado como espaço de afirmação cultural e o **Centro de Inovação** como aposta na fixação de talento e dinamização da economia local. Foram ainda sublinhadas áreas como a educação, a coesão territorial e a valorização do património, com destaque para o **Albergue de Peregrinos** de Loivo. Entre os desafios, foi referida a requalificação do **castelo de Cerveira**, símbolo identitário que o município pretende devolver à comunidade.

**Rui Teixeira**, terminou a sua intervenção com a reafirmação do compromisso com o desenvolvimento sustentável, a coesão social e uma democracia local mais próxima dos cidadãos.

Durante a sua intervenção, **José Pedro Aguiar-Branco** elogiou o concelho, destacando-o como ***"um exemplo de investimento notável na arte e na cultura"***, sublinhando a capacidade de Vila Nova de Cerveira em conciliar tradição e contemporaneidade através de um projeto estratégico assente na valorização artística.

# Vila Nova de Cerveira assinala o Dia Nacional dos Antigos Combatentes

## Deposição de coroa de flores assinalou homenagem aos heróis do Ultramar

Vila Nova de Cerveira associou-se, no passado **dia 9 de abril**, às comemorações do **Dia Nacional dos Antigos Combatentes**, através de uma cerimónia simbólica de homenagem aos combatentes do Ultramar **naturais do concelho.**

O momento pretendeu reforçar a importância da memória coletiva e do reconhecimento público. A evocação desta efeméride contribui ainda para valorizar o papel dos antigos combatentes na história recente.

A evocação ficou marcada pela deposição de uma **coroa de flores** junto ao monumento alusivo, num **gesto** solene de **reconhecimento** e respeito pela memória daqueles que serviram o país em contexto de guerra.

A cerimónia contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal, **António Quintas**, e do presidente da União de Freguesias de Vila Nova de Cerveira e Lovelhe, **Rui da Purificação**, que protagonizaram este momento de tributo, reforçando o valor da memória coletiva e do reconhecimento público.

Com esta iniciativa, o Município de Vila Nova de Cerveira volta a sublinhar o seu compromisso na **preservação da história local** e na valorização do legado dos antigos combatentes, destacando a importância de manter viva a memória dos que, com coragem e dedicação, lutaram pela Pátria.

# Cerveira assinala Dia Internacional dos Monumentos com valorização do Fortim da Atalaia

A Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira assinalou, no passado sábado, 18 de abril, o **Dia Internacional dos Monumentos,** convidando a população a visitar o **Fortim da Atalaia**, recentemente alvo de uma intervenção de valorização.

Classificado como **Monumento de Interesse Público**, o espaço apresenta agora melhores condições de fruição e leitura histórica.

Os trabalhos realizados permitiram uma leitura mais completa do monumento, através de ações de limpeza e conservação levadas a cabo no âmbito de um protocolo de comodato estabelecido entre o município e os proprietários do imóvel.

A intervenção incluiu a limpeza da área envolvente, a reposição da porta de acesso, a instalação de sinalética identificativa de "**Monumento Protegido**" e a disponibilização de informação digital acessível por QR Code, facilitando o conhecimento do local por visitantes e comunidade.

O presidente da Câmara Municipal, **Rui Teixeira**, sublinha que "***a valorização do nosso património é um compromisso com a identidade e a memória coletiva de Vila Nova de Cerveira",*** considerando esta intervenção ***"um passo importante na preservação de um legado histórico que se pretende cada vez mais acessível e reconhecido***".

Recorde-se que, em julho de 2023, o município formalizou um contrato de comodato com a família proprietária do Fortim da Atalaia, assegurando a gestão do monumento por um período de 30 anos.

O acordo visa garantir uma estratégia de preservação sustentada e poderá abrir caminho a futuras candidaturas a financiamento comunitário para obras de reabilitação.

Pub

Sempre disponíveis para si, pela sua saúde!
farmácia Nova de Cerveira
Farmácia Cerqueira - 251 795 291
Farmácia Nova - 251 792 140
EM CERVEIRA
FARMÁCIA CERQUEIRA

A. COUTO GUERREIRO, LDA.
Compra e Venda de Propriedades
(Gerência de um Cerveirense)
Rua Rafael Andrade, 16
1169-095 LISBOA
Telefone: 218 850 439 / Fax: 218 850 771

GUERREIRO E MARTINS, LDA.
CONTABILIDADE
(Gerência de um Cerveirense)
Rua Rafael Andrade, 16
1169-095 LISBOA
Telefone: 218 850 439 / Fax: 218 850 771

# “Dormir com os Livros” volta a encantar crianças na Festa do Livro e da Leitura’26

A Biblioteca Municipal foi palco de mais uma edição da iniciativa **“Dormir com os Livros”**, integrada na Festa do Livro e da Leitura’26, proporcionando uma noite inesquecível a 20 crianças que participaram nesta **experiência educativa e lúdica**.

Entre os dias 11 e 12 de abril, os mais novos viveram cerca de 12 horas repletas de atividades, num ambiente marcado pela imaginação, convívio e descoberta. Desde a receção até ao regresso a casa, a iniciativa voltou a destacar-se pela sua capacidade de envolver as crianças no universo da leitura de forma criativa e participativa.

A vereadora da Educação, **Sónia Guerreiro,** acompanhou de perto os vários momentos dinamizados pela equipa da Biblioteca Municipal, sublinhando a **importância** deste tipo de ações na promoção de hábitos de leitura desde a infância.

Nesta edição, o livro escolhido foi “Um Lobo Culto”, de Becky Bloom e Pascal Biet, que serviu de inspiração para as atividades desenvolvidas. Um dos destaques foi um exercício de caligrafia criativa, onde cada criança teve a oportunidade de explorar letras inspiradas em manuscritos antigos, criando a inicial do seu nome num marcador de livros personalizado.

No final da iniciativa, todos os participantes receberam uma caneca alusiva à atividade, um saco mochila da Festa do Livro e da Leitura’26 e um livro, incentivando a continuidade do hábito de leitura em casa.

A iniciativa reforça a mensagem de que ler e escrever são ferramentas essenciais não só para a aprendizagem, mas também para o desenvolvimento pessoal, abrindo portas ao conhecimento e à expressão de ideias.

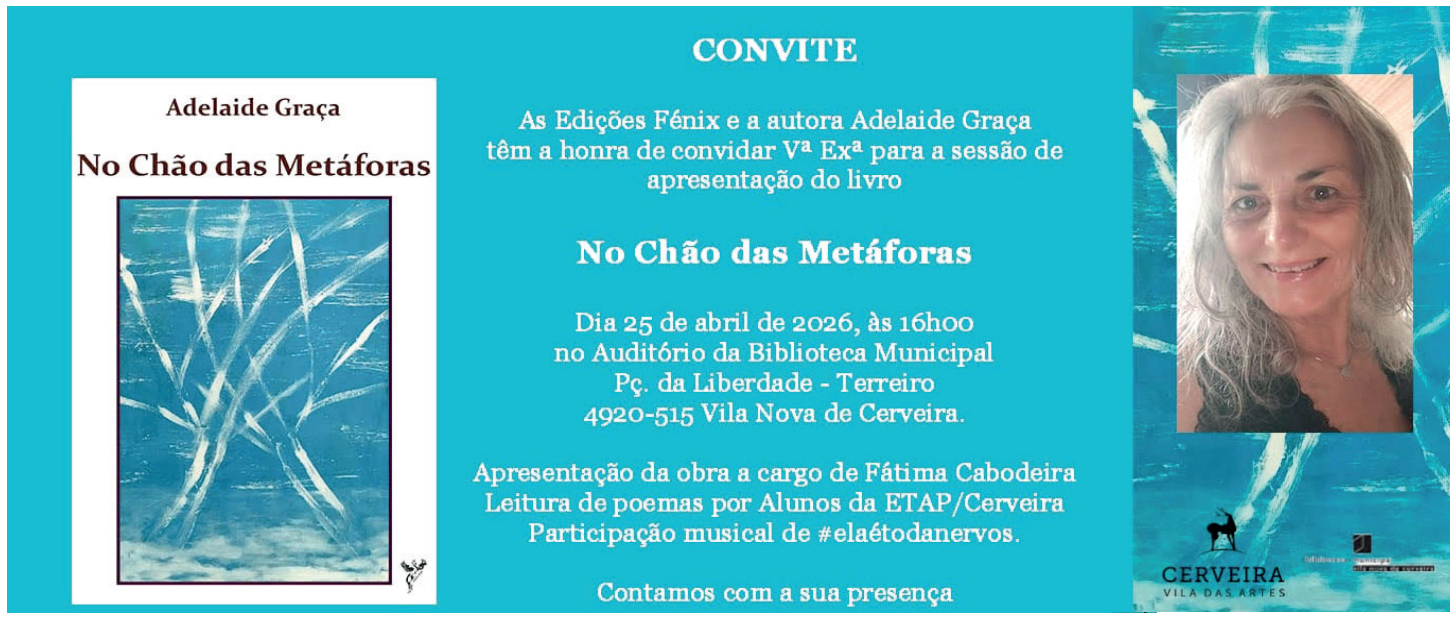
A Festa do Livro e da Leitura’26 afirma-se, assim, como muito mais do que um conjunto de atividades, sendo um verdadeiro convite à comunidade para ler, sentir e partilhar experiências em torno dos livros.

# Apresentação do livro “No Chão das Metáforas” em Vila Nova de Cerveira

A autora **Adelaide Graça** apresenta o seu mais recente livro, **No Chão das Metáforas**, no próximo dia 25 de abril de 2026, às 16h00, no Auditório da **Biblioteca Municipal** de Vila Nova de Cerveira.

A sessão, promovida pelas Edições Fénix em colaboração com a autora, contará com a apresentação da obra por Fátima Cabodeira. O evento inclui ainda momentos culturais diversificados, como a leitura de poemas por alunos da ETAP de Cerveira e uma participação musical do projeto #elaétodanervos.

A iniciativa terá lugar na Praça da Liberdade, reunindo literatura e expressão artística num encontro aberto ao público. A organização convida toda a comunidade a marcar presença nesta celebração da palavra e da criação literária.




Pub

# BIOGRAF leva cinema e criatividade aos mais novos em Vila Nova de Cerveira

## Festival inicia programa educativo com sessão para o pré-escolar e aposta na formação cultural desde a infância

Assinalando o final do segundo período letivo, o **BIOGRAF**, Festival Internacional de Cinema e Arte em Movimento, em Vila Nova de Cerveira, iniciou o seu programa educativo com uma sessão dirigida aos alunos do pré-escolar dos três centros escolares do Agrupamento de Escolas do concelho.

A iniciativa integra uma estratégia de mediação cultural que procura aproximar os mais novos das artes visuais e do cinema.

A sessão teve lugar no passado dia 27 de março, no **Palco das Artes**, onde as crianças assistiram às obras ***O Homem da Cabeça de Papelão***, de **Pedro Lino** e **Luís da Matta Almeida**, e Passeio de Domingo, de **José Miguel Ribeiro**, exibidas em colaboração com a **Agência Curtas**. Sob o tema "Família", a programação explorou os laços afetivos e o ambiente familiar, numa abordagem sensível e ajustada ao público infantil.

Para além das exibições, a iniciativa incluiu um momento de expressão artística. Após a sessão, as crianças participaram numa atividade criativa orientada pela equipa do festival, que consistiu na pintura de sacos com materiais disponibilizados pelo BIOGRAF, incentivando a imaginação e a participação ativa.

A ação reflete ainda a aposta do Município de Vila Nova de Cerveira na promoção de experiências educativas e culturais desde cedo, valorizando a infância como uma etapa essencial no desenvolvimento de competências criativas, críticas e sociais.

A segunda edição do BIOGRAF, Festival Internacional de Cinema e Arte em Movimento, está agendada para os dias 21 a 29 de agosto de 2026, novamente no **Palco das Artes**.

Pub.

ESTOFADOR
Miguel Gonçalves
TAPICERO
T: +351 962 905 045
Rua Vila Verde N.º8, Reboreda 4920-012 V.N. Cerveira

João Gonçalves
solicitador licenciado | cédula profissional 7968
Praça D. Dinis, Edf. Ilha dos Amores - Bloco 2 - 1º Esq.
4920-270 Vila Nova de Cerveira
Tlm. +351 910 629 274 | joaogoncalves07968@osae.pt

Optiworld®

| Ponte de Lima | V.N. Cerveira | Caminha | Valença | Moçambique |
|---|---|---|---|---|
| 258931200/01 | 251792500/01 | 258724300/01 | 251825010 | Maputo |
| 969191483 | 969191484 | 967240 123 | 961350962 | |

# A Reserva de alta competência

## O valor dos médicos seniores em sistemas de saúde

**António Lúcio Baptista**
Médico Cirurgião, Consultor em Doenças Cardio-Circulatórias
Professor de Pós-Graduação na UAH Madrid
Clínica Particular de Cerveira

Nos últimos anos, os sistemas de saúde e a própria formação médica têm apostado fortemente na estandardização de procedimentos e na implementação de protocolos, numa tentativa de garantir segurança, eficiência e controlar custos.

Esta tendência leva à pergunta crítica: qual é o valor da chamada "reserva de alta competência" – os médicos seniores com vasta experiência clínica – muitos deles reformados.

Cirurgiões, como o conhecido Atul Gawande e autor do livro "The Checklist Manifesto", que tem sido uma das vozes mais atuais neste debate, afirmam que "os protocolos são ferramentas para reduzir erros e uniformizar práticas, mas que nunca devem substituir o julgamento clínico de quem já passou por muitas situações idênticas e complexas".

A experiência acumulada pelos médicos seniores traz competência, reconhece padrões subtis e adapta ações concretas de cada doente com casos muito complexos e fora do habitual.

O antigo presidente do Institute for Healthcare Improvement reforça estas ideias, especialmente em situações em que é preciso tomar decisões criativas, como por exemplo durante o Covid. Foram médicos seniores que permitiram ajustar guidelines em tempo real, por exemplo.

Várias revistas internacionais, entre elas o "New England Journal of Medicine" mostram que hospitais com equipes seniores bem integradas apresentam melhores resultados e especialmente em situações críticas.

As Recomendações da OCDE e OMS

Estas organizações recomendam que os sistemas de saúde não negligenciem a importância da retenção destes profissionais experientes.

Num contexto económico em que a eficiência profissional é uma prioridade, pode ser tentador "cortar custos" a favor de processos mais automatizados.

No entanto, a evidência internacional mostra que, sem a "reserva de alta competência", os sistemas de saúde tornam-se mais vulneráveis a situações imprevistas. O investimento nestes profissionais é uma aposta na sustentabilidade e na capacidade de resposta – Portugal deve olhar para esta situação – por muito que os protocolos avancem, haverá sempre situações que exigem aquele "olho clínico" apurado, que faz a diferença.

Pub

# Sapardos Celebrou Tradição e Convívio em Dia de Festa

No passado dia 19 de abril, a **freguesia de Sapardos** vestiu-se a rigor para acolher um dia marcado pela devoção e pelo espírito comunitário. O programa, que aliou a solenidade religiosa ao lazer popular, atraiu diversos visitantes que procuraram a localidade para um domingo de partilha.

As celebrações arrancaram pelas 11h00, com a celebração da Eucaristia na **Capela de São Brás**. O templo, um dos marcos da identidade local, permaneceu de portas abertas durante todo o dia, permitindo que fiéis e curiosos contemplassem o espaço e prestassem as suas homenagens num ambiente de recolhimento.

A par da componente religiosa, o recinto foi palco de uma **feira de variedades**.

Entre as bancas, foi possível encontrar diversos produtos e artigos que evidenciam a vitalidade do comércio e da produção local, servindo de ponto de encontro para conversas entre vizinhos e visitantes.

O culminar da jornada deu-se no período da tarde. A partir das 16h00, a **animação musical** tomou conta do recinto com a atuação do grupo Alma Viva. O conjunto garantiu que a tradição fosse celebrada com ritmo, trazendo a alegria necessária para encerrar este momento de convívio que reforça, ano após ano, os laços da comunidade de Sapardos.

# Projeto "Pequenos Heróis da Saúde" promove educação para o bem-estar infantil em Vila Nova de Cerveira

Teve início o projeto "Pequenos Heróis da Saúde", uma iniciativa dirigida às crianças da creche e do pré-escolar da **Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Cerveira**, com o objetivo de promover hábitos saudáveis desde a primeira infância.

Através de uma abordagem lúdica e pedagógica, o projeto pretendeu sensibilizar os mais novos para a importância de cuidar do corpo e da mente, incentivando uma relação positiva com os cuidados de saúde. Entre os principais eixos de intervenção esteve também a desmistificação da ida ao médico, procurando reduzir medos e ansiedades frequentemente associados a esse contexto.

Ao longo das sessões, foram ainda abordadas noções básicas de socorro e formas de atuação em situações do dia a dia, contribuindo para o desenvolvimento de competências essenciais de forma adaptada à idade das crianças.

Os responsáveis pela iniciativa destacaram que educar para a saúde desde cedo é fundamental para formar adultos mais conscientes, responsáveis e preparados. ***"Capacitar as nossas crianças com conhecimentos simples, mas essenciais, foi dar-lhes ferramentas para crescerem mais seguras, confiantes e saudáveis"***, sublinharam.

O projeto **"Pequenos Heróis da Saúde"** reforçou, assim, a aposta na educação preventiva e no bem-estar infantil, promovendo valores e competências que poderão fazer a diferença ao longo da vida.

# Escola Básica de Caminha: Investimento de 1 Milhão de Euros para Requalificação Integral

A Câmara Municipal de Caminha anunciou a adjudicação da obra que transformará o estabelecimento de ensino num edifício moderno e tecnológico. Durante a empreitada, o Convento de Santo António servirá de "casa" temporária para os alunos.

A educação no concelho de Caminha prepara-se para dar um salto qualitativo com a adjudicação da requalificação da Escola Básica local. O investimento, que ultrapassa **um milhão de euros (1.035.000€ + IVA)**, visa transformar a atual estrutura num "edifício moderno, com um ambiente de aprendizagem mais agradável, funcional e seguro", segundo informou hoje a autarquia.

**Um novo conceito de sala de aula**

A intervenção será profunda e focada no conforto e na higiene. Entre as principais melhorias destacam-se:

**Conforto Térmico e Acústico:** Substituição integral do pavimento atual por madeira maciça ao cutelo.

**Saúde e Bem-estar:** As paredes serão intervencionadas com pintura acrílica lavável e antibacteriana, utilizando tons claros para potenciar a luminosidade e a concentração.

**Eficiência Energética e Digital:** Instalação de luminárias LED de alta eficiência e uma renovação completa da rede elétrica, que passará a contar com novos pontos de rede e tomadas para apoiar as ferramentas pedagógicas eletrónicas.

**Transição para o Convento de Santo António**

Embora a data para o arranque oficial das obras ainda não tenha sido avançada, o plano logístico já está definido para minimizar o impacto na comunidade escolar.

A autarquia garantiu que todos os alunos serão transferidos para o **Convento de Santo António** durante o período da empreitada. Esta solução permitirá que as turmas se mantenham unidas no mesmo espaço físico, usufruindo de condições de segurança e áreas adequadas para atividades lúdicas, preservando o bem-estar e o desenvolvimento social das crianças.

*"Queremos garantir um ambiente mais higiénico, estimulante e adaptado às novas necessidades pedagógicas"*, reforçou o comunicado da Câmara Municipal.

**Fonte: Minho/Lusa**

# Vinte e cinco mil pequenas trutas devolvem vida ao rio Âncora

O **rio Âncora** foi alvo de uma ação de reforço ambiental com a libertação de **cerca de 25 mil alevins de truta fário**, numa iniciativa do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), em parceria com o Município de Viana do Castelo e várias juntas de freguesia locais.

Os peixes, descendentes de exemplares capturados no próprio rio, foram distribuídos por oito locais ao longo do curso de água, previamente selecionados pelas suas condições ecológicas favoráveis.

De acordo com o engenheiro **António Martinho**, do ICNF, os reprodutores foram capturados no troço superior do rio e mantidos em cativeiro, num processo exigente que permitiu iniciar a produção de alevins em 2023. Desde então, têm sido realizadas largadas progressivas, com melhores resultados registados nas zonas onde a qualidade da água é mais elevada, nomeadamente nos troços superior e intermédio, onde as condições favorecem o crescimento da espécie.

A vereadora do Ambiente do Município de Viana do Castelo, **Fabíola Oliveira**, sublinhou a importância da articulação entre entidades, destacando a disponibilidade da autarquia para reforçar a colaboração com o ICNF, tanto na gestão dos habitats ribeirinhos como no apoio à monitorização e na promoção da sensibilização ambiental junto das populações.

Segundo **António Martinho**, esta intervenção integra uma estratégia de conservação mais ampla, sustentada em estudos técnicos realizados no terreno.

Entre as medidas implementadas destacam-se a criação de zonas de pesca lúdica e a promoção de práticas mais sustentáveis, como a pesca sem morte.

O responsável admite ainda que, caso se verifique um aumento significativo das populações de truta, poderá vir a ser equacionada, no futuro, uma abertura controlada à retenção de capturas.

**Fonte: Altominho TV**

# Valença

## Valença distinguida com Bandeira de Mérito Social pelo projeto "Pontes D'Encontro"

O **Município de Valença foi distinguido com a Bandeira de Mérito Socia**l, atribuída pela Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES), numa cerimónia realizada no passado dia 9 de abril, em Águeda.

A **distinção reconhece o** trabalho desenvolvido no concelho na área do envelhecimento ativo, com especial destaque para a prevenção da deterioração cognitiva, através da implementação do projeto **"Pontes D'Encontro".**

A bandeira foi entregue à vice-presidente da Câmara Municipal, **Ana Paula Xavie**r, que sublinhou o significado deste reconhecimento para o município. ***"Esta distinção representa um reconhecimento do trabalho que o Município tem vindo a desenvolver na promoção de um envelhecimento ativo, digno e participado. É, simultaneamente, um estímulo para continuarmos a desenvolver políticas sociais inovadoras, centradas nas pessoas e na melhoria efetiva da sua qualidade de vida***", afirmou.

A **autarca** destacou ainda a importância do projeto premiado, referindo que o "Pontes D'Encontro" promove a inclusão, a participação e o bem-estar da população sénior, contribuindo para o reforço da coesão social no concelho.

Com um horizonte de execução entre 2025 e 2029, a **iniciativa aposta** na criação de respostas integradas e sustentáveis para os principais desafios sociais identificados. O projeto conta com financiamento do programa Norte 2030, através do Fundo Social Europeu Mais (FSE+).

Com esta distinção, Valença reforça o seu posicionamento enquanto território comprometido com a inclusão, a justiça social e a promoção de um envelhecimento ativo, sustentado em políticas centradas nas pessoas e orientadas para o futuro

## Cozinha Fácil e Divertida" incentiva hábitos saudáveis entre jovens valencianos

O Município de Valença, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Muralhas do Minho, dinamizou o curso **"Cozinha Fácil e Divertida"**, uma iniciativa dirigida a alunos do ensino secundário que teve como principal objetivo promover competências básicas de culinária e de gestão alimentar.

Destinado a estudantes do 10.º, 11.º e 12.º anos, o projeto contou com forte adesão e envolvimento por parte dos jovens, que ao longo das sessões adquiriram conhecimentos práticos essenciais para o dia a dia.

Entre as aprendizagens destacam-se a preparação de refeições simples, equilibradas e económicas, bem como noções de planeamento alimentar, organização semanal e regras de higiene e segurança na cozinha.

Mais do que um conjunto de aulas práticas, a iniciativa destacou-se pela sua dimensão educativa, incentivando valores como a autonomia, a responsabilidade, a organização e o trabalho em equipa. A diversidade de experiências entre os participantes contribuiu para um ambiente colaborativo e dinâmico, favorecendo a partilha de conhecimentos.

Num contexto em que muitos jovens concluem o percurso escolar sem competências básicas na gestão da alimentação, esta ação assume especial relevância, preparando-os para uma vida adulta mais consciente, autónoma e saudável.

A sessão contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Valença, **José Manuel Carpinteira**, e do vereador da Educação, **Arlindo Sousa**, que sublinharam a importância de iniciativas complementares ao ensino formal, capazes de dotar os jovens de ferramentas práticas para o futuro.

Com projetos desta natureza, o Município de Valença reforça o seu compromisso com a educação integral, apostando em iniciativas inovadoras que promovem o desenvolvimento pessoal e estilos de vida mais saudáveis entre a população jovem.

## 1ª Divisão Distrital AFVC

### Melgacense 0 - 1 CD Cerveira

**Jornada 28**

Compl.D.Com.Antonio Rui Esteves Solheiro

CD Cerveira: Alexandre Torre; Bruno Alves, Hugo Carvalho, Andre Alves, Nuno Esteves, Tomas Liquito, Rayan, Carlos Oliveira ⚽, Telmo, Diogo Carvalho e Felizardo

Hugo Carvalho, Andre Alves, Tomas Liquito, Carlos Oliveira e Felizardo
Rodrigo Goncalves, Diogo Boucos, Gustavo Lopes, Guilherme Coelho e Goncalo Segadaes

**Luís Martins (Treinador interino do CD Cerveira)**

O resultado não espelha o que se passou em campo. Fomos uma equipa com iniciativa, criámos várias situações de golo, mas apenas conseguimos concretizar uma. O adversário apresentou-se muito baixo, fechado no seu meio-campo, o que nos obrigou a ter paciência e critério na procura dos espaços.

Ainda assim, fico satisfeito com a evolução da equipa. A nossa ideia de jogo está cada vez mais enraizada e há uma crença clara dos jogadores nesse caminho.

O grupo está comprometido, trabalha bem e acredita no processo. Os meus jogadores são excecionais e dos melhores deste campeonato.

Uma palavra final para os nossos adeptos, que voltaram a estar connosco do primeiro ao último minuto. O apoio deles faz a diferença e é fundamental neste percurso.

## 2ª Divisão Distrital AFVC

### Arc Paçô 2 - 3 AD Campos

**Jornada 29**

Campo Ass. Recr.ª Cult. Paçô

AD Campos: Rui Araujo (GR); Andre Cruzeiro, Francisco Fonseca, Sergio Amorim, Leonardo ⚽, Joao Cruzeiro, Rodrigo Filipe ⚽⚽, Rodrigo Matos, Antonio Dantas, Joao Dantas e Goncalo Sousa

Andre Cruzeiro, Sergio Amorim, Leonardo Martins, Joao Cruzeiro e Joao Dantas
Lino, Francisco Ferreira, Ian, Joao Perez e Hugo Carpinteira

**Zé Miguel (Treinador da AD Campos)**

Queríamos voltar a ganhar, esse objetivo foi conseguido, mas com mais dificuldade do que era necessário, para o jogo que foi.

Fizemos uma primeira parte muito boa, os primeiros 20 minutos foram do melhor que fizemos esta época com bola. A partir do 20/25 minutos mantivemos essa qualidade na posse, mas mais lentos, o que fez com que não conseguíssemos criar tanto perigo.

Na segunda parte voltamos a ser superiores mas não conseguimos criar tantas oportunidades de perigo, fruto também da equipa do Paço ter colocado mais homens na linha defensiva. Só conseguimos marcar o golo da vitória nos descontos, o que veio trazer alguma justiça ao resultado.

Agradecer aos nossos adeptos mais uma vez pelo apoio, sabemos que os resultados não tem sido os que todos queríamos, mas vocês nunca deixam de nos apoiar e acompanhar. Continuaremos a trabalhar para dignificar a AD Campos! Obrigado!!

## 2ª Divisão Distrital AFVC

### AD Campos 2 - 2 Ilustre Caminha

**Jornada 30**

Campo 1ºjaneiro

AD Campos: Tiago Segadaes (GR); Leonel, Sergio Amorim, Rodrigo Filipe, David Valentim, Chiquita, Rafael Cruz, Tomas Faria ⚽, Francisco Ferreira, Ian e Joao Perez

Joao Perez, Francisco Ferreira, Tomas Faria, Chiquita e Sergio Amorim
Hugo Sousa, Leonardo, Sandro Rodrigues, Miguel Dantas e Joao Dantas

**Zé Miguel (Treinador da AD Campos)**

Primeira parte onde fomos melhores, mesmo estando aquem do que podemos fazer, e fomos a ganhar 2-0 para o intervalo e podíamos ir a ganhar por mais.

Na segunda parte, mesmo tendo oportunidades para resolver o jogo, fomos uma sombra do que podemos e devemos ser. Completamente apáticos, a fazer um frete, com uma falta de compromisso gigante e que não podemos permitir num clube como a AD Campos, seja em que circunstância for.

O ilustre quis mais que nós, e acaba por ter o merecido prémio ao marcar no fim do jogo, merecido pela resiliência que demonstrou, por lutar e acreditar até ao fim, e só me resta dar-lhes os parabéns por isso.

Mais uma vez desiludimos, quem mais nos apoia e quem mais trabalha para este Clube. Como responsável máximo desta equipa, mais uma vez peço desculpa em nome de todo o grupo.

Pub

alfredo barroso lda.
construção civil e obras públicas
aegore n.º 0220
alfredo barroso 48 anos a construir... de ovas publicsi
PME
PME líder
+351 966 618 711
geral@alfredobarroso.com
rua 25 abril, n.º 11, 1º andar · 4920 250 vila nova de cerveira

# Cerveira Futsal celebra conquista da Taça de Campeões Distritais da AFVC

O passado sábado, dia 18 de março, foi de festa para o futsal local com a entrega oficial da Taça de Campeões Distritais da AFVC.

O troféu, que coroa uma época de sucesso, foi recebido num momento de grande entusiasmo que reuniu atletas, sócios e simpatizantes.

A cerimónia foi prestigiada pela presença do Vereador do Desporto, António Quintas, e do Presidente da Junta de Freguesia, Rui Purificação. A direção do clube fez questão de agradecer o apoio constante de ambas as instituições, sublinhando que esta proximidade é um pilar essencial para o crescimento do desporto na nossa comunidade.

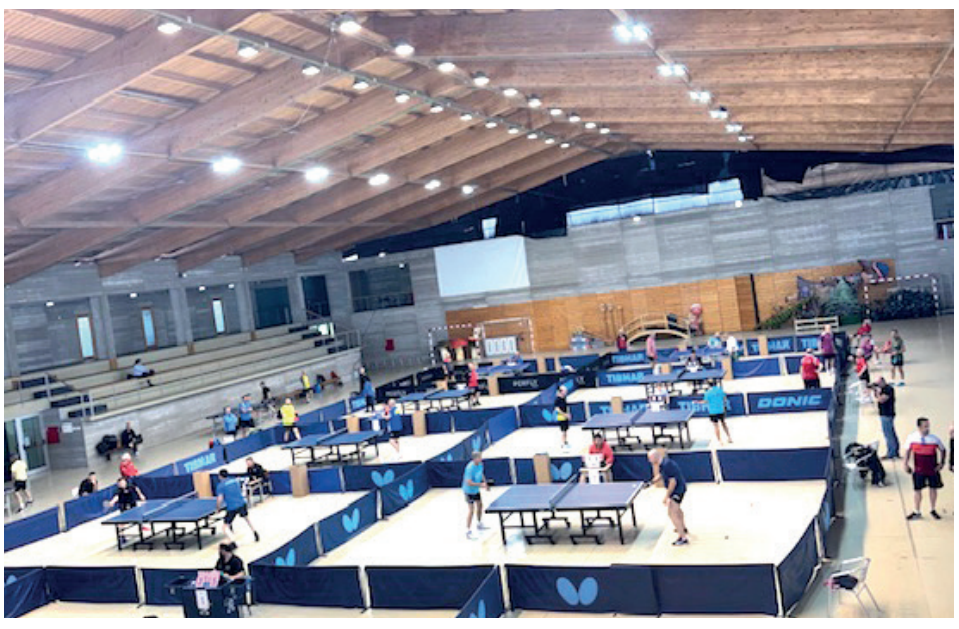
O clube estende o agradecimento a todos os que marcaram presença e que, ao longo da temporada, foram o "sexto jogador" nesta caminhada vitoriosa.

# Ténis de Mesa: Sucesso no I Torneio Internacional de Veteranos em Cerveira

No passado dia 19 de abril de 2026, o **Pavilhão Multiusos** de Vila Nova de Cerveira foi o cenário do **I Torneio Internacional de Veteranos de Ténis de Mesa**, que reuniu mais de 80 atletas.

A iniciativa foi organizada pela **Real Cerveirense 1321**, com o apoio da **autarquia.** Acompanhada pelo vereador do Desporto, António Quintas, a competição contou com participantes de várias regiões do país e também de Espanha, reforçando o caráter internacional do evento.

A prova decorreu ao longo de todo o dia com elevado nível organizativo, merecendo elogios dos atletas, tanto pela qualidade da organização como pelas condições das instalações. A organização pretende agora afirmar o torneio como uma referência no circuito nacional de veteranos.




# Resultados / Classificações

## 1ª Divisão da A.F.V.C.

| JORNADA 27 (12/04/2026) CLUBES | | | |
|---|---|---|---|
| Courense | 2 | 1 | Fachense |
| Deucriste | 0 | 2 | Atlético Arcos |
| Ponte Barca | 7 | 0 | Arcozelo |
| Valenciano | 0 | 0 | Correlhã |
| Castelense | 2 | 2 | Lanheses |
| Âncora-Praia | 3 | 0 | Vitorino Piães |
| Cardielense | 5 | 3 | Melgacense |
| CD Cerveira | Anulado | | AC Caminha |

| JORNADA 28 (19/04/2026) CLUBES | | | |
|---|---|---|---|
| Atlético Arcos | 5 | 2 | Fachense |
| Arcozelo | 6 | 1 | Deucriste |
| Correlhã | 2 | 3 | Ponte Barca |
| Lanheses | 1 | 3 | Valenciano |
| Vitorino Piães | 2 | 3 | Castelense |
| Melgacense | 0 | 1 | CD Cerveira |
| Cardielense | 2 | 4 | Courense |
| AC Caminha | Anulado | | Âncora-Praia |

| CLASSIFICAÇÃO | |
|---|---|
| Ponte Barca | 59 |
| Arcos Valdevez | 56 |
| Castelense | 53 |
| Cardielense | 45 |
| Correlhã | 44 |
| CD Cerveira | 44 |
| Courense | 42 |
| Valenciano | 41 |
| Vitorino Piães | 39 |
| Âncora-Praia | 33 |
| Arcozelo | 30 |
| Lanheses | 27 |
| Fachense | 19 |
| Melgacense | 17 |
| Deucriste | 2 |
| AC Caminha | ----- |

| JORNADA 29 (26/04/2026) CLUBES | |
|---|---|
| CD Cerveira | Cardielense |

## 2ª Divisão da A.F.V.C.

| JORNADA 29 (12/04/2026) CLUBES | | | |
|---|---|---|---|
| Anha | 1 | 2 | Vila Fria |
| Cabaços | 0 | 2 | Os Torreenses |
| Ilustre Caminha | 2 | 3 | Chafé |
| Paçô | 2 | 3 | AD Campos |
| Darquesne | 0 | 4 | Lanhelas |
| ADECAS | 3 | 2 | Vianense "B" |
| Távora | 3 | 0 | Anais |
| Os Raianos | 7 | 0 | Perre |
| Neves | 4 | 0 | Vila Franca |

| JORNADA 30 (19/04/2026) CLUBES | | | |
|---|---|---|---|
| Os Torreenses | 2 | 2 | Vila Fria |
| Chafé | 2 | 0 | Cabaços |
| AD Campos | 2 | 2 | Ilustre Caminha |
| Lanhelas | 3 | 1 | Paçô |
| Vianense "B" | 4 | 0 | Darquense |
| Anais | 0 | 4 | ADECAS |
| Perre | 0 | 4 | Távora |
| Vila Franca | 1 | 4 | Os Raianos |
| Neves | 2 | 0 | Anha |

| CLASSIFICAÇÃO | |
|---|---|
| Távora | 67 |
| Os Raianos | 66 |
| Lanhelas | 64 |
| Chafé | 64 |
| Os Torreenses | 58 |
| Vila Fria | 58 |
| ADECAS | 56 |
| Neves | 54 |
| Vianense "B" | 54 |
| AD Campos | 48 |
| Vila Franca | 39 |
| Anha | 32 |
| Paçô | 27 |
| Perre | 25 |
| Cabaços | 20 |
| Darquense | 13 |
| Ilustre Caminha | 12 |
| Anais | 1 |

| JORNADA 31 (26/04/2026) CLUBES | |
|---|---|
| Cabaços | AD Campos |

# Não é Não (mesmo quando o desejo diz sim)

**Cátia Simões**
Assistente Social

Há palavras pequenas que carregam um peso imenso. **"Não"** é uma delas. Curta, direta, sem adornos e, ainda assim, tantas vezes ignorada, distorcida, empurrada para um canto como se fosse negociável.

Vivemos um tempo em que se fala mais sobre consentimento, e isso é um avanço. Mas falar não chega se continuarmos a relativizar o essencial. Um **"não"** não precisa de contexto, de explicação, de insistência posterior. **Não precisa de ser dito duas vezes.** Não precisa de ser justificado por cansaço, por desconforto, por medo ou por qualquer outro motivo. Um **"não"** basta-se a si próprio.

Há quem ainda procure zonas cinzentas onde elas não existem. Diz-se que no calor do momento tudo se confunde, que a euforia turva limites, que um gesto pode ser mal interpretado. Mas a verdade é mais simples e mais exigente: quando alguém diz **"não"**, o momento acaba ali. Não há margem para interpretação criativa, nem espaço para insistência disfarçada de sedução.

E talvez uma das ideias mais perigosas seja a de que dentro de uma relação, especialmente numa relação longa, estável ou formalizada, o **"não"** perde força. Como se o amor, o compromisso ou o casamento fossem uma espécie de contrato silencioso que dilui fronteiras. Não são. Nunca foram. Nunca podem ser.

O corpo não se torna território partilhado por decreto. O afeto não anula a autonomia. E o desejo, mesmo quando existe, não é permanente nem obrigatório. Há dias em que não queremos. Há momentos em que não nos sentimos bem. Há instantes em que simplesmente não. E isso tem de ser suficiente... sempre.

Respeitar um **"não"** não é um gesto extraordinário. É o mínimo. É o ponto de partida de qualquer relação que se queira digna, saudável, humana. Porque no centro de tudo está algo maior do que o desejo: a liberdade. A liberdade de cada pessoa sobre o seu próprio corpo, sobre os seus limites, sobre aquilo que aceita ou recusa.

E essa liberdade não se negocia. Não se adia. Não se contorna.

Um **"não"** não é um desafio. Não é um convite para tentar outra vez. Não é um jogo de persistência. É uma fronteira clara e atravessá-la é quebrar algo essencial.

Talvez o verdadeiro sinal de maturidade emocional não esteja na intensidade do desejo, mas na capacidade de parar. De ouvir. De respeitar sem ressentimento. De entender que o outro não existe para satisfazer vontades, mas para partilhar, em liberdade, aquilo que também deseja.

Porque no fim, é simples e devia ser óbvio: o **"não"** não diminui o amor.

O desrespeito, sim.

# Foi agredido? Que direitos tem e como agir

**Paula Pratinha**
Advogada
QUOR Advogados

Ser vítima de uma **agressão física** levanta dúvidas imediatas sobre o que fazer e quais são os direitos existentes. A lei portuguesa enquadra estas situações no crime de ofensa à integridade física (**artigo 143.º do Código Penal**), abrangendo não só lesões visíveis, mas qualquer afetação do corpo ou da saúde. Na prática, até atos como um empurrão ou uma bofetada podem ter relevância criminal.

Perante uma agressão, a prioridade deve ser a saúde, mas também a preservação de prova. Procurar assistência médica permite não só avaliar o estado físico, mas também criar um registo clínico que pode vir a ser determinante. Ao mesmo tempo, guardar fotografias, roupas ou identificar testemunhas pode ajudar a esclarecer os factos mais tarde. Pequenos gestos neste momento inicial podem ter impacto significativo na forma como o caso é analisado.

Um dos aspetos que mais dúvidas gera prende-se com a necessidade de apresentar queixa. Em muitas situações, o processo depende da iniciativa da própria vítima para avançar. Existe, porém, um limite temporal que não deve ser ignorado: o direito de apresentar queixa extingue-se no prazo de seis meses. Se esse prazo for ultrapassado, pode deixar de ser possível desencadear a atuação das autoridades.

As consequências para o agressor variam consoante a gravidade dos factos, podendo ir de pena de multa a pena de prisão, além da eventual obrigação de indemnizar a vítima. Essa compensação pode abranger não só prejuízos materiais, mas também o impacto físico e emocional resultante da agressão, refletindo a forma como a lei procura responder a este tipo de situações.

A vítima pode ainda ter um papel ativo no processo, acompanhando o seu desenvolvimento e contribuindo para a produção de prova. No entanto, o resultado final depende sempre da análise concreta dos factos e dos elementos disponíveis, não sendo possível antecipar um desfecho uniforme para todos os casos.

Entre o impacto imediato de uma agressão e a resposta jurídica possível, compreender os passos a dar pode ajudar a reduzir a incerteza.

Mais do que reagir, importa agir de forma informada, preservando direitos e garantindo que a situação é devidamente enquadrada pelas autoridades competentes.

# O tratamento ortodôntico versus a harmonização orofacial

Cátia Pinto da Silva

Médica dentista e
Cardiopneumologista

Nos tempos que decorrem a ortodontia e a harmonização orofacial podem contribuir juntas para as queixas referentes ao perfil facial dos pacientes.

Salienta-se que a ortodontia é um tratamento definitivo quando se pensa em mudança de perfil, na existência de uma má oclusão. A harmonização orofacial por sua vez ajuda na obtenção de melhores resultados não substituindo a ortodontia na correção das más oclusões.

**Uma questão atual tem sido colocada pela sociedade científica:** Será que com o crescimento da harmonização orofacial e busca por estes procedimentos, os profissionais de saúde e pacientes preocupam-se menos com a correção da oclusão dentária e consequentemente a correção do perfil facial, ou seja, a ortodontia?

**A harmonização orofacial** é uma especialidade na medicina dentária que visa a reabilitação funcional e estética do sistema estomatognático e estruturas orofaciais, em substâncias como o ácido hialurónico e a toxina botulínica são utilizadas para tratamento e harmonização da face.

**A toxina botulínica** é sempre priorizada na terapêutica das desarmonias da face. Pode-se concluir, portanto sobre a toxina botulínica, que ela atua diretamente no equilíbrio da função muscular estética e funcionalmente como em casos de pacientes com paralisia facial, bruxismo e sorriso gengival.

**O ácido hialurónico** é outra substância utilizada para o tratamento de pacientes com alteração do perfil facial, trata-se de um polissacarídeo glicosaminglicano, sendo as suas principais propriedades a lubrificação, hidratação, modulação de células inflamatórias, diferenciação celular no reparo tecidual, formação de colagénio e efeitos antioxidantes. Por se caracterizar em uma substância preenchedora com alta compatibilidade com os tecidos ou órgãos vivos e por sua vez não haver toxicidade sobre o organismo raramente causando rejeição imunológica, até por se tratar de uma substância produzida pelo próprio organismo humano. **Como indicações temos:** correções de cicatrizes atróficas, defeitos cutâneos, definição de contorno facial, eliminação de rugas e linhas de expressão, sustentação e reposição de volume facial, definição de contorno e volume labial, regeneração de tecido gengival, disfunções temporomandibulares, além de restabelecer um equilíbrio funcional dos lábios e linhas de expressões estáticas como "bigode chinês" e "linha de marionete".

**Concluindo,** esta substâncias tem sido reveladora serem fundamentais no tratamento das alterações da face e posteriormente do perfil facial, sendo usadas na maioria das vezes em combinação com outros tipos de terapêutica como a ortodontia e as cirurgias ortognáticas. Saliento, são usadas em combinação não substituindo a ortodontia na correção das más oclusões.

# O serviço de Gastrenterologia do Hospital da Luz - Clínica de Cerveira foi totalmente remodelado

O serviço de Gastrenterologia do Hospital da Luz **Clínica de Cerveira** foi totalmente remodelado, resultando num espaço **"renovado, mais moderno e funcional"**. Esta atualização permitiu melhorar as condições para a realização de exames de gastrenterologia, oferecendo mais conforto, segurança e eficiência aos clientes e às equipas clínicas.

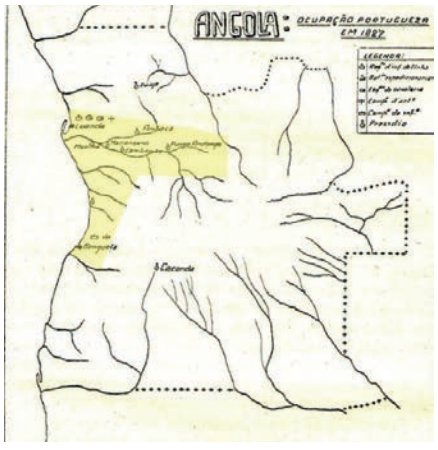
*"É um investimento que reforça o compromisso da Clínica com a qualidade dos cuidados prestados"*, salientam os responsáveis da Clínica de Cerveira.

À semelhança do que acontece com o Hospital da Luz Póvoa de Varzim, também esta clínica tem acordos celebrados com vários seguros de saúde e subsistemas, e também com o Serviço nacional de Saúde para a realização de exames endoscópicos (com ou sem anestesia). Nesta clínica é possível realizar os principais exames de gastrenterologia, nomeadamente endoscopia digestiva alta (com possibilidade de realização de biópsias e exérese de pólipos) e endoscopia digestiva baixa, nomeadamente colonoscopia total, colonoscopia esquerda, rectossigmoidoscopia, anuscopia, biópsias e exérese de pólipos. Para além disso, é possível realizar o teste respiratório para deteção de helicobacter pylori, um exame não invasivo que detecta a presença dessa bactéria no estômago, retossigmoidoscopia flexível e polipectomia, um procedimento terapêutico para remover pólipos do trato gastrointestinal, geralmente durante uma colonoscopia ou endoscopia.

Paula Freire

# Angola
# a ampliação do território e o Ultimato

No Séc. XVIII, Angola não existia como Estado-nação. Na altura, o território estava dividido e os portugueses controlavam apenas as zonas de Luanda, Benguela e Massangano. Luanda e Benguela eram especialmente importantes por causa dos seus portos. Foi dessas cidades que partiram muitos navios envolvidos no tráfico de pessoas escravizadas, tanto para o Brasil, como para outras regiões. Massangano tinha um papel diferente das cidades costeiras. Ficava no interior, perto da junção dos rios Rio Cuanza e Lucala. Essa localização era muito importante. Os rios funcionavam como caminhos naturais para entrar no interior do território, numa época em que não existiam estradas como hoje. Quem controlasse esse ponto conseguia vigiar e influenciar o movimento de pessoas e mercadorias. Massangano era, por isso, uma espécie de base militar e comercial dos portugueses fora da costa. A partir dali, tentavam avançar para o interior, fazer comércio e manter contacto — nem sempre pacífico — com os povos africanos. Por controlar essa entrada para o interior, Massangano foi muitas vezes chamada de "sentinela do sertão", como se fosse uma guarda à porta de um mundo ainda pouco dominado pelos portugueses.




A partir daqui desencadeia-se uma ocupação territorial através de alianças políticas com autoridades africanas (sobados), convertidos ao cristianismo por ação dos inúmeros missionários para lá enviados, e várias trocas comerciais, fundamentalmente de escravos. Os portugueses foram criando uma vasta rede de presídios (fortificações militares munidas de artilharia), entre o litoral e o interior, para proteger os comerciantes e os intermediários africanos e, simultaneamente, ocupando o território com a fundação de novas povoações.

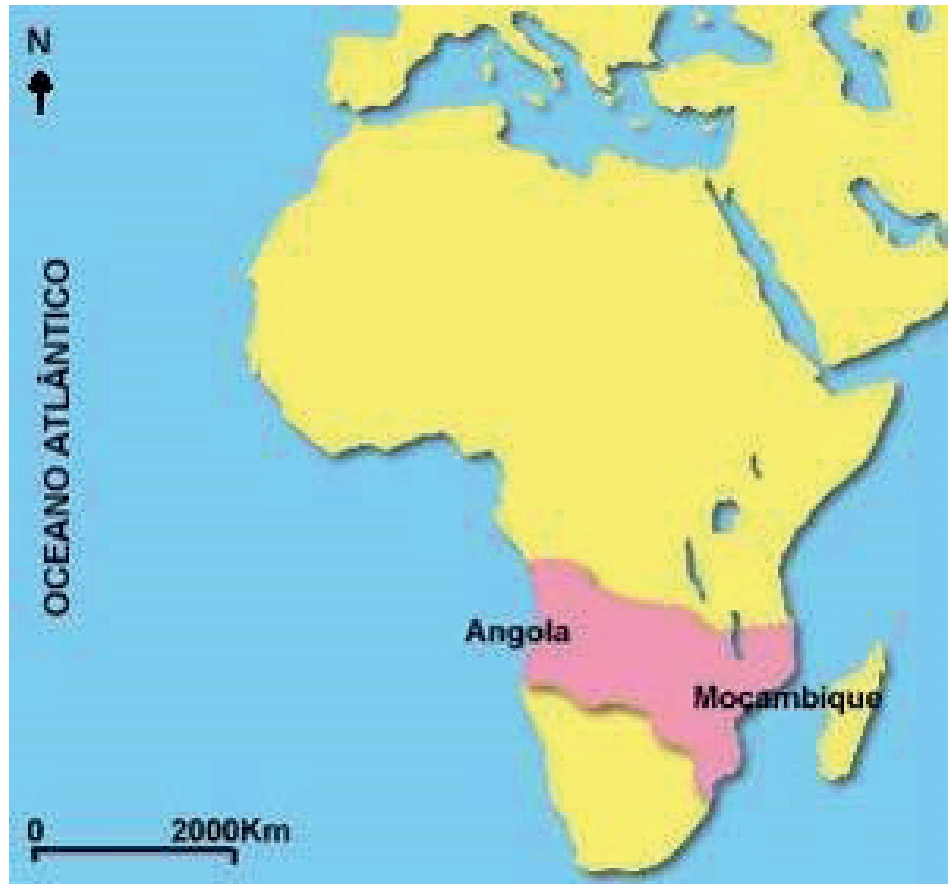
Mas tudo mudou a partir do século XIX, com as independências americanas e a revolução industrial, quando os portugueses quiseram que Angola deixasse de ser um ponto de embarque de mão-de-obra escravizada para o continente americano e quiseram transformá-la numa fonte de matérias-primas para o comércio atlântico. Portugal entrou então em disputa com outras potências europeias na partilha dos territórios africanos, naquela que ficou conhecida por "corrida à África".

Esta estratégia, no caso português, viria a culminar no chamado Mapa Cor-de-Rosa. E o que era o Mapa Cor-de-Rosa?

Entre novembro de 1884 e fevereiro de 1885, realizou-se uma conferência, conhecida como Conferência de Berlim, com representantes de vários países europeus (entre eles Alemanha, Áustria-Hungria, Bélgica, Dinamarca, Espanha, Reino Unido, França, Portugal) mas também o Imperio Otomano e os Estados Unidos (estes últimos apenas como observadores). O objetivo era o de estabelecer regras para a ocupação colonial, garantindo que as potências europeias pudessem dividir o continente africano entre si sem entrar em guerra umas com as outras. É um evento completamente realizado à revelia dos povos africanos.

É na sequência da Conferência de Berlim que a Coroa Portuguesa, após ter mandado fazer várias expedições de reconhecimento, a mais conhecida feita por Brito Capelo e Roberto Ivens, apresenta o conhecido Mapa Cor-de Rosa (ver foto), onde demonstrava a pretensão de unir Angola e Moçambique numa faixa contínua de território, que incluía também parte do Zimbabué, Zâmbia e Maláui.

Os interesses de Portugal entravam em choque com os dos britânicos que pretendiam ligar o Cairo à África do Sul através de uma linha ferroviária e controlar esses mesmos territórios. Em 11 de janeiro de 1890, o Reino Unido, o nosso mais antigo aliado, lança um ultimato a Portugal, que ficou conhecido como Ultimato Inglês, exigindo a retirada militar dos territórios entre Angola e Moçambique, sob a ameaça do rompimento de relações entre as duas nações europeias.




(Mapa - Cor – de - Rosa)

O Governo português, com o apoio do rei D. Carlos, cede de imediato ao Ultimato, gerando reações nacionalistas e antibritânicas, assim como um movimento de contestação à Monarquia, que levou à queda do governo da época e impulsionou o movimento republicano.

A população portuguesa reagiu com cólera, organizando manifestações de rua e protestos contra a Inglaterra. Alguns comerciantes passaram a destacar nos anúncios: *"produto nacional"*, "feito em Portugal", ou *"sem origem inglesa"*. A imprensa portuguesa, de 1890, descreve um verdadeiro ambiente de *"anti inglesismo"* social. Um dos relatos mais citados refere comportamentos muito concretos:

*"Nas lojas de Lisboa, não se vendia a ingleses; nos alfaiates, não se costuravam figurinos ingleses; nas docas, não se descarregavam barcos ingleses; nos hotéis, não havia quartos para ingleses."*

Curioso é também o facto de a canção *A Portuguesa*, de Alfredo Keil e Henrique Lopes de Mendonça, que veio a dar origem ao hino nacional, ter surgido como resposta ao forte sentimento de indignação nacional. Em alguns impressos e versões difundidas no período, circulou a formulação *"contra os bretões, marchar, marchar"*, refletindo o espírito antibritânico da época, ideia que perdurou no imaginário popular como símbolo da reação emocional portuguesa ao Ultimato.

Só a partir daqui é que as fronteiras angolanas se vão aproximando gradualmente das actuais, o que só aconteceria em pleno, em 1927, com a Convenção do Lobito.

# Informação Autárquica

Deliberações Reunião de Câmara
(9 abril 2026)

1. APROVAÇÃO DA ATA DA REUNIÃO ORDINÁRIA DE 26 DE MARÇO DE 2026

Para cumprimento do disposto no número 2 do artigo 57.º, anexo I, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, foi presente a ata da reunião ordinária de 26 de março de 2026, sendo que, como habitualmente, a proposta de ata foi antecipada e atempadamente remetida a todos os senhores Vereadores para eventuais correções ou sugestões para melhoria do conteúdo da mesma. Uma vez que, no órgão executivo ou junto da secretária da reunião de Câmara, não foi presente qualquer observação a esta, o Presidente da Câmara Municipal questionou os senhores Vereadores presentes se tinham alguma questão a levantar sobre a mesma. Posto isto, e tendo as respostas sido no sentido de nada haver a objetar, o Presidente da Câmara Municipal colocou a mesma a votação.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a ata da referida reunião ordinária.*

*Não participou na votação a senhora Vereadora Márcia Daniela Barroso Guerreiro Alves por não ter estado presente na referida reunião.*

2. DOCUMENTOS DE PRESTAÇÃO DE CONTAS RESPEITANTES AO ANO DE 2025

O senhor presidente da Câmara Municipal apresentou os documentos de prestação de contas a que se refere o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, na sua redação atual, com um resultado líquido do exercício de 439.090,51 (quatrocentos e trinta e nove mil, noventa euros e cinquenta e um cêntimos). Propõe-se a aplicação do Resultado Líquido do Período de 2025 em resultados transitados.

*A Câmara Municipal deliberou aprovar, com três votos e duas abstenções das Senhoras Vereadoras Liliana Silva e Márcia Alves, os Documentos de Prestação de Contas de 2025 e a aplicação do Resultado Líquido do Período de 2025 em resultados transitados, submetendo-os à apreciação e votação da Assembleia Municipal na próxima sessão ordinária.*

3. ABERTURA DE PROCEDIMENTO CONCURSAL PARA OCUPAÇÃO DE POSTO TRABALHO EM REGIME DE CONTRATO TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO INDETERMINADO REGIME DE MOBILIDADE – CATEGORIA ASSISTENTE OPERACIONAL

Foi presente a proposta do senhor Presidente da Câmara Municipal para ser autorizada a abertura de procedimento concursal para ocupação de um posto de trabalho em regime de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, em regime de mobilidade, para a carreira e categoria de assistente operacional.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a proposta do senhor Presidente da Câmara de abertura do respetivo procedimento concursal.*

4. ABERTURA DE PROCEDIMENTO CONCURSAL PARA OCUPAÇÃO DE DOIS POSTOS DE TRABALHO EM REGIME DE CONTRATO DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO DETERMINADO – CATEGORIA TÉCNICO SUPERIOR (EDUCAÇÃO SOCIAL E SOCIOLOGIA)

Foi presente a proposta do senhor Presidente da Câmara Municipal para ser autorizada a abertura de procedimento concursal para ocupação de dois postos de trabalho em regime de contrato de trabalho em funções públicas por tempo determinado, para a carreira e categoria de técnico superior (Educação Social e Sociologia).

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a proposta do senhor Presidente da Câmara de abertura do respetivo procedimento concursal.*

5. PROPOSTA DE INCENTIVO À 1.ª HABITAÇÃO PRÓPRIA DIRIGIDO A JOVENS/CASAIS

Foi presente, para aprovação, uma proposta de incentivo à 1.ª habitação própria dirigida a jovens/casais.

*A Câmara Municipal, deliberou, por unanimidade, aprovar a proposta apresentada, submetendo-os à apreciação e votação da Assembleia Municipal na próxima sessão ordinária.*

6. PROPOSTA DE RATIFICAÇÃO DE PROTOCOLO DE ACORDO ENTRE A CIDADE DE NEWARK, NEW JERSEY E O MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE CERVEIRA, PORTUGAL

Foi presente uma proposta para ratificação do Protocolo de Acordo entre a Cidade de Newark, New Jersey e o Município de Vila Nova de Cerveira, Portugal.

Mais se propõe que, a Câmara Municipal delibere submeter à ratificação da Assembleia Municipal esta proposta.

*A Câmara Municipal deliberou ratificar, por unanimidade, o Protocolo de Geminação e consequente autorização para outorga do mesmo pelo senhor Presidente da Câmara Municipal e submeter à ratificação da Assembleia Municipal o referido protocolo.*

7. CORTE TRÂNSITO PARA REALIZAÇÃO EVENTO "52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL"

Foi presente, para aprovação, uma informação técnica Serviços Culturais, sobre necessidade de proceder ao corte de trânsito, no dia 25 de abril de 2026, das 09h00 às 11h00, na Rua Dr. António José Duro, Praça do Município e Terreiro, para realização do "Aniversário do 25 de Abril".

*Atendendo à envolvência programática do evento, torna-se imperioso proceder ao corte de trânsito em causa.*

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, autorizar o corte de trânsito na data e horários acima referidos, dando conhecimento da presente deliberação às entidades competentes.*

8. PROPOSTA – REGULAMENTO MUNICIPAL DO CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

Foi presente, para aprovação, o projeto de Regulamento Municipal do Cartão Jovem Municipal.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a alteração do Regulamento apresentado, submetê-lo a consulta pública, nos termos legais, para recolha de sugestões, pelo período de 30 (trinta) dias úteis.*

RENDAS E CONCESSÕES

9. CONCURSO PÚBLICO PARA A CONCESSÃO DE USO PRIVATIVO DE UM ESPAÇO DESTINADO À INSTALAÇÃO DE UM ESTABELECIMENTO DE BEBIDAS E INSTALAÇÕES ANEXAS NA PRAIA FLUVIAL DA LENTA, EM VILA NOVA DE CERVEIRA – ADJUDICAÇÃO

No âmbito do concurso em epígrafe e após abertura das propostas apresentadas ao mesmo, foi elaborado a respetiva ata de abertura e avaliação das propostas do qual resulta que o concorrente classificado em primeiro lugar é o concorrente número quatro, por ser o concorrente que obteve a classificação final de 99,89%.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a ata de abertura e avaliação das propostas e adjudicar a referida concessão ao concorrente número quatro, deliberou também, por unanimidade, remeter o presente assunto para os serviços da DAF para que seja elaborado o respetivo contrato de concessão.*

10. PROPOSTA PARA FIXAÇÃO DE PREÇOS – MERCHANDISING AQUAMUSEU DO RIO MINHO

Foi presente, para aprovação, a proposta de fixação de preços para merchandising no Aquamuseu do Rio Minho.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a proposta apresentada.*

JUNTAS DE FREGUESIA

11. FREGUESIA DE LOIVO – PEDIDO DE APOIO FINANCEIRO

Foi presente um ofício da Freguesia de Loivo, datado de 19/01/2026, pelo qual é solicitado o apoio financeiro no montante de 8.000,00 € (oito mil euros), para custear as despesas relacionadas com limpeza e manutenção da rede viária da freguesia.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, aprovar a concessão do referido apoio.*

FUNDAÇÕES E ASSOCIAÇÕES CULTURAIS, DESPORTIVAS E HUMANITÁRIAS

12. PROPOSTA PARA ATRIBUIÇÃO DE COMPARTICIPAÇÃO FINANCEIRA DE ATIVIDADES DE CARÁTER ANUAL À ASSOCIAÇÃO DE CAÇA E PESCA APICULTURA E PRODUTORES FLORESTAIS DE SOPO

Pela Comissão de Apreciação de Pedidos de apoio foi presente uma proposta para atribuição de comparticipação financeira de atividades de carácter anual a desenvolver pela Associação de Caça e Pesca Apicultura e Produtores Florestais de Sopo.

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, atribuir, nos termos do artigo 33.º, n.º 1, alínea u), anexo 1, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e suas alterações sucessivas o apoio proposto pela Comissão de Apreciação de Pedidos de Apoio no montante de € 500,00 (quinhentos euros).*

13. PROPOSTA PARA ATRIBUIÇÃO DE COMPARTICIPAÇÃO FINANCEIRA DE ATIVIDADES DE CARÁTER PONTUAL À ASSOCIAÇÃO C.A.T.T. - CERVEIRA AMIGOS TODO TERRENO

Pela Comissão de Apreciação de Pedidos de apoio foi presente uma proposta para atribuição de comparticipação financeira de atividades de carácter pontual a desenvolver pela Associação C.AT.T. – Cerveira Amigos Todo Terreno, para o desenvolvimento da iniciativa "Troço de Treinos".

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, atribuir, nos termos do artigo 33.º, n.º 1, alínea u), anexo 1, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e suas alterações sucessivas o apoio proposto pela Comissão de Apreciação de Pedidos de Apoio no montante de € 200,00 (duzentos euros).*

14. PROPOSTA PARA ATRIBUIÇÃO DE COMPARTICIPAÇÃO FINANCEIRA DE ATIVIDADES DE CARÁTER PONTUAL AO CENTRO CULTURA DE CAMPOS

Pela Comissão de Apreciação de Pedidos de apoio foi presente uma proposta para atribuição de comparticipação financeira de atividades de caráter pontual a desenvolver pelo Centro Cultura de Campos, para o desenvolvimento da iniciativa "Gentes da Nossa Terra V".

*A Câmara Municipal deliberou, por unanimidade, atribuir, nos termos do artigo 33.º, n.º 1, alínea u), anexo 1, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e suas alterações sucessivas o apoio proposto pela Comissão de Apreciação de Pedidos de Apoio no montante de € 1.500,00 (mil e quinhentos euros).*

15. RESUMO DIÁRIO DA TESOURARIA

Foi presente, para conhecimento da Câmara Municipal, o Resumo Diário da Tesouraria, relativo ao dia 08 de abril.

*A Câmara Municipal tomou conhecimento.*

# A Literacia em Saúde Digital, impactos e desafios

A saúde vai muito além das paredes de um hospital ou centro de saúde: está presente nas escolhas que fazemos todos os dias.

Num mundo cada vez mais digital, ter acesso à tecnologia não significa, por si só, saber utilizá-la em benefício da nossa saúde. É precisamente neste contexto que surge a Literacia em Saúde Digital e cujos esclarecimentos são dados por **Mara Rocha**, Professora Coordenadora da Escola Superior de Saúde, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica e Mestre em Promoção e Educação para a Saúde.

### 1. O que é, de forma simples, a Literacia em Saúde Digital?

O conceito de LSD resulta da união entre a literacia em saúde e literacia digital. De uma forma simples, é a capacidade de usar a internet e as tecnologias para procurar, compreender e avaliar informação sobre saúde, de forma crítica, para tomar decisões informadas no dia a dia. Não se trata apenas de saber usar um telemóvel ou um computador, mas de conseguir distinguir informação fiável de informação incorreta e aplicá-la à nossa saúde, sem descurar o apoio de profissionais de saúde

### 2. Porque é que este tema se tornou tão relevante?

A transformação digital está a redefinir a forma como a informação em saúde é produzida, partilhada e utilizada, impulsionada pela integração de tecnologias como os Registos de Saúde Eletrónicos (RSE), os portais do utente, a telemedicina e as aplicações móveis. Estas ferramentas assumem hoje um papel central no acesso e na gestão da informação clínica, criando novas oportunidades, mas também desafios para cidadãos e profissionais. A sua relevância torna-se evidente em múltiplos níveis, como: Acesso à informação: cidadãos com literacia digital conseguem consultar os seus registos, marcar consultas online ou acompanhar resultados de exames; Segurança: cidadãos informados estão melhor preparados para proteger os seus dados e compreender os termos de consentimento digital; Participação ativa: maior envolvimento nos processos de tomada de decisão clínica; Eficiência: uso adequado das ferramentas digitais reduz sobrecarga dos serviços presenciais.

Atualmente, muitas pessoas recorrem à internet como primeira fonte de informação antes de consultar um profissional de saúde. O problema é que nem toda a informação é correta - e saber distinguir é essencial para proteger a nossa saúde.

### 3. Principais desafios ao procurar informação online

Atualmente, a internet e as ferramentas digitais são ferramentas essenciais nas nossas vidas, são um recurso de acesso rápido a diversos tipos de informação, incluindo a informação em saúde. Contudo, o seu potencial é limitado, se os seus utilizadores não tiverem as competências e meios necessários para as utilizar de forma crítica e eficaz. Neste contexto, destacam-se vários desafios: o excesso de informação (muitas vezes não validada); a complexidade da linguagem utilizada; a dificuldade em avaliar a credibilidade das fontes; e a forte influência das redes sociais na forma como a informação é consumida e partilhada.

### 4. Podemos confiar na informação da internet?

Podemos, mas não em toda. Nem sempre as informações são confiáveis e de fácil compreensão. Muitas vezes, carecem de base científica, são produzidas sem critérios de qualidade ou apresentam viés comercial, o que dificulta a avaliação crítica e a confiabilidade.

É importante privilegiar fontes como instituições oficiais de saúde; Centros de saúde ou Unidades de Saúde Familiar; Hospitais e universidades; Profissionais qualificados.

E desconfiar de conteúdos sem autor devidamente identificado ou com promessas "milagrosas".

O Google ou as ferramentas de inteligência artificial, como por exemplo o ChatGPT, podem ser utilizados para ter informações gerais sobre saúde, mas com grandes ressalvas. São úteis para compreender termos médicos complexos; aprender sobre doenças; obter informações sobre estilos de vida saudáveis; e preparar perguntas para fazer ao seu médico/profissional de saúde.

No entanto, nunca devem ser usados para fazer autodiagnóstico; decidir sobre tratamentos; alterar ou interromper medicação; substituir uma consulta médica. Neste sentido, é fundamental verificar as fontes de informação antes de partilhar; basear-se em dados de fontes oficiais (ex: OMS, Ministério da Saúde, DGS, etc); desconfiar de informações alarmistas ou sem base científica.

### 5 - Existem sinais de alerta para identificar informação falsa ou enganosa?

Existem vários sinais de alerta (red flags) cruciais para identificar informação falsa, enganosa ou desinformação. O Centro Internet Segura e diversas entidades especializadas apontam para a necessidade de verificar a fonte, o conteúdo e a urgência da mensagem.

E recomenda que o utilizador tenha uma postura crítica face aos conteúdos com que se depara dentro e fora da Internet. É igualmente relevante prestar especial atenção à data de publicação, autoria e fontes dos conteúdos publicados e questionar as potenciais motivações da partilha de uma informação. Sugere, adicionalmente, que os utilizadores recorram a ferramentas de fact checking, no sentido de verificarem a informação publicamente divulgada.

Atenção especial a: títulos alarmistas; fontes desconhecidas ou duvidosas; promessas de cura rápida; falta de referências científicas; erros de ortografia e gramática; uso excessivo de testemunhos em vez de evidência científica.

### 6. As Redes sociais têm mais impacto positivo ou negativo na literacia em saúde?

Tem impactos positivos e negativos, em função da forma como são utilizadas:

Por um lado, pode contribuir para melhorar a prevenção e a adesão a um estilo de vida saudável, melhorar a capacitação e fortalecer o envolvimento da pessoa nas decisões de saúde (empoderamento) e, consequentemente, melhorar os resultados de saúde.

Por outro, contribuem para propagação de mitos e fake news, ou seja, para a desinformação. Um estudo desenvolvido por vários investigadores, nomeadamente de uma universidade inglesa, publicado recentemente (março de 2026), revela desinformação generalizada sobre saúde mental nas redes sociais (no Tik Tok mais do que nas outras plataformas), o que representa riscos para os jovens, que recorrem cada vez mais a estas plataformas para obter diagnósticos.

### 7. De que forma a literacia em saúde digital impacta a saúde das pessoas, incluindo a adesão aos tratamentos e as desigualdades em saúde?

O acesso limitado à internet, aos dispositivos inteligentes e à literacia digital contribuem para as desigualdades no acesso aos cuidados de saúde e por isso podem afetar as necessidades e a satisfação dos cidadãos.

A baixa literacia digital em saúde está associada a um acesso limitado a informações relevantes para a saúde e, portanto, a menores habilidades para gerir e utilizar serviços preventivos, resultando, por exemplo, numa má gestão de doenças crónicas. Da marcação de consultas à renovação de receitas, a falta de literacia digital deixa para trás os mais vulneráveis, transformando a inovação numa barreira. Os centros de saúde ou juntas de freguesia podiam fazer formação, gabinetes de cidades saudáveis.....

A exclusão digital é, segundo a OMS (2023), um dos principais impulsionadores de desigualdade e pode conduzir a maus resultados em saúde. Os indivíduos com maiores necessidades de cuidados são, frequentemente, os que têm menor probabilidade de acesso a plataformas digitais.

### 8. Que conselhos ou hábitos devemos adotar para tomar decisões mais informadas sobre a nossa saúde?

Os conselhos para quem procura informação online, de alguma forma foram abordados ao longo desta conversa, mas diria aos cidadãos para verificar a fonte de informação (a autoria); confirmar a informação em mais do que um site; evitar tomar decisões sem falar com um profissional de saúde.

Há hábitos simples que podemos adotar para tomar decisões mais informadas sobre a nossa saúde: Investir na literacia em Saúde e Literacia em Saúde digital; preparar as consultas médicas ou de enfermagem - Anotar dúvidas e sintomas; Não ter receio de pedir explicações adicionais. No que se refere a informações online, os conselhos são os mesmos que já referi: ao procurar informações na internet, procurar fontes confiáveis e oficiais; cuidado com as promessas fáceis, confirmar com um profissional de saúde: médico ou enfermeiro; Fazer exames de rotina - Aprender a ler os resultados, pedindo ao médico ou enfermeiro que explique o que significam os principais indicadores.

# Soluções

## Desafia-te!

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | S | D | F | É | R | I | A | S | Q | J | X | D | U |
| U | R | Ç | O | O | E | O | Ã | Ç | I | D | A | R | T | I |
| V | H | U | O | V | C | T | D | S | O | C | E | S | T | A |
| P | H | E | T | M | O | E | A | Ñ | Q | M | X | A | S | Y |
| F | X | H | A | N | L | C | Y | L | S | D | I | Y | N | M |
| E | Ñ | L | I | S | I | A | O | D | O | M | I | N | G | O |
| S | L | P | R | O | A | P | D | E | Q | C | J | B | K | L |
| T | T | R | G | B | A | S | N | E | L | B | O | Z | Q | S |
| A | H | I | E | R | I | J | M | H | U | H | H | H | Y | S |
| W | K | M | L | E | L | B | U | B | B | B | O | R | C | Ñ |
| I | I | A | A | M | Í | B | T | Z | A | J | E | X | S | U |
| S | M | V | Z | E | M | S | E | H | C | E | Y | O | D | Ñ |
| T | A | E | O | S | A | O | T | B | A | V | Y | F | Z | L |
| F | M | R | F | A | F | E | B | P | Ç | J | J | B | Z | F |
| J | N | A | E | S | I | O | P | R | A | E | B | U | F | R |

## QUIZ DA SEMANA

1) Cristianismo
2) Ovos de chocolate
3) Coelho
4) Domingo
5) Ucrânia
6) Borrego

Pub.

MSP
MANUEL SILVA PEREIRA & FILHOS
www.mspconstrucao.pt

CONSTRUÇÃO CIVIL
E OBRAS PÚBLICAS
www.mspconstrucao.pt
Alvará: 47116

Zona Industrial da Gelfa, Lote 27 | 4910-012 Âncora - Caminha
tel.: 258 956 040 | geral@mspconstrucao.pt

# "Laboratórios sem Fronteira" juntam comunidade na Biblioteca Municipal de Cerveira

A Biblioteca Municipal de Vila Nova de Cerveira acolheu, no passado dia 18 de abril, a segunda sessão dos **"Laboratórios sem Fronteira: Ensaios de Cidadania e Cultura"**, orientada por Ana Bragança, com participantes de várias freguesias do concelho.

A iniciativa, promovida pel**a Fundação Bienal de Arte de Cerveira** até 9 de maio, integra um ciclo de quatro encontros que convida a comunidade a refletir e cocriar propostas artísticas. Com curadoria de Hugo Cruz, os encontros são de participação livre e dirigidos a cidadãos e agentes culturais, sociais e educativos das 15 freguesias do

Publicação única | Cerveira Nova | Edição nº 1241, de 20 de abril

## ASSEMBLEIA DE COMPARTES DO BALDIO COMUNITÁRIO DA FREGUESIA DE VILA NOVA DE CERVEIRA

## EDITAL

Diamantino Manuel Coelho do Vale Costa, Presidente da Assembleia de Compartes do baldio comunitário da Freguesia de Vila Nova de Cerveira, ao abrigo do artigo 17º e 18.º da Lei dos Baldios (Lei n.º 68/93, de 4 Setembro, (republicada com as alterações estabelecidas pela Lei 72/2014 de 2 de Setembro), convoca todos os **moradores/compartes** recenseados nos cadernos eleitorais da Freguesia de Vila Nova de Cerveira, para reunir em Assembleia de Compartes do respetivo baldio no próximo dia **2 de Maio** às **15:00 horas**, no edifício-sede da Freguesia, com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

**Ponto nº 1**: Apreciação e votação das Contas e a aprovação da Aplicação das Receitas do exercício findo em 31 de Dezembro 2025;
**Ponto nº 2**: Deliberar sobre a renovação da delegação dos poderes de administração da totalidade da área do Baldio da Freguesia de Vila Nova de Cerveira no Órgão Executivo da União das Freguesias de Vila Nova de Cerveira e Lovelhe, o qual, na qualidade de Conselho Diretivo do baldio, representa a Assembleia de Compartes da freguesia de Vila Nova de Cerveira em todos os actos administrativos e judiciais;
**Ponto nº3**: Informação sobre o decurso do Plano de Gestão Florestal (PGF) do baldio comunitário da freguesia Vila Nova de Cerveira e
**Ponto nº 4**: Outros assuntos do interesse da comunidade relativos ao baldio da freguesia.

Nos termos do artigo 19.º da Lei dos Baldios, nos termos do artigo 19.º da Lei dos Baldios, caso não se verifique o quórum de funcionamento da Assembleia (às 15:00 horas a presença da maioria dos compartes, ou às 15:30 horas a presença de um quinto da totalidade dos compartes), será convocada nova reunião da Assembleia para o dia 9 de Maio, sábado, às 15:00 horas, no edifício-sede da Freguesia, a qual funcionará com qualquer número de compartes presentes.

Vila Nova de Cerveira, 16 de Abril de 2026
O Presidente da Assembleia de Compartes,

(Diamantino Manuel Coelho do Vale Costa)

# Crónica de eventos

Joaquim Bispo

Acabei de chegar do Juízo Final e ainda estou meio deslumbrado. Por isso, desculpem alguma inconveniência.

Esta edição outono-inverno estava marcada para 12/12/12. Deus gosta de datas com repetições, para não se esquecer. Mesmo assim, deixou passar o especialíssimo 11/11/1111, por andar distraído a desenvolver a peste negra. Já em 8/8/1888, foi a irritação com a então muito falada Teoria da Evolução.

Desta vez, cumpriu-se a escritura. Legiões de anjos, querubins, serafins e arcanjos, envolvendo a cadeira d'Ele em círculos feéricos, perfilavam-se em "ombro arma". Mais abaixo, santos de todas as maleitas e clérigos de todas as patentes esperavam pacientemente a prometida honraria de entrada no Céu, ao som de fanfarras. Por fim, multidões incontáveis entretinham-se a cochichar ou esticavam o pescoço, ao reconhecer esta ou aquela celebridade que só conheciam do catecismo. A entrada de Maria Madalena provocou mesmo uma enorme ovação e alguns assobios de apreço. A chegada conjunta da irmã Lúcia e da madre Teresa de Calcutá suscitou o primeiro "Misericórdia!" da noite.

Os pagãos estavam visivelmente fora do seu meio e olhavam amiúde para o relógio, temendo perder o último transporte.

Finalmente, aí pelas dez e meia, ouviram-se trombetas estridentes e a voz cavernosa do Diabo anunciou: «Sua Omnipotência: Deus!» Este entrou arrastando os pés sob uma túnica fora de estação, seguido pelo Filho com ar cabisbaixo. O Diabo fez-se ouvir pela segunda vez: «Está aberta a sessão.»

Como era evidente, julgar todos os presentes, um a um, seria tarefa para milénios. Para evitar o arrastamento do julgamento e previsíveis recursos para o Supremo, Deus anunciou que a sessão seria única e inapelável. Assim aconteceu: não houve defesa, ninguém pôde justificar-se e as sentenças foram coletivas.

Com ar zangado, Deus começou: «Aí em baixo, toda essa caterva de beatos, místicos, ascetas, e todos esses padres, freiras e mulás vestidos de preto, ou de branco, e todos esses bispos e cardeais de vermelho, vão para a reciclagem - fundir e voltar a moldar. Motivos? Não Me ouvistes dizer "Crescei, multiplicai-vos e povoai a Terra"? E o que fizestes vós?: abstinência, temperança, mortificação da carne. Diabo, toma nota: reciclagem!»

De todos os pontos desse enorme grupo, ergueram-se pedidos de clemência e protestos de inocência: «Desse crime não posso ser acusado. Estão aí os meus filhos para o provar.» Ou: «Eu era o melhor cliente do bordel da cidade». Ou ainda: «Eu não tenho culpa que as crianças não engravidem!».

A seguir, disse Deus: «Todos os médicos aqui presentes, veterinários, caçadores, desinfestantes, pasteurizadores, farmacêuticos e todos os utilizadores de químicos mortais, em geral: reciclagem! Não andei seis dias a puxar pela cabeça, para criar milhares de espécies diferentes, e depois virem uns racistas e matarem metade da Criação. Diabo, toma nota: reciclagem!»

«Mais: automobilistas, gestores de indústrias, criadores de vacas e outros produtores de gases geradores de efeito de estufa: reciclagem! Diabo, altera-lhes o design oficial para líquenes. Detesto que decidam os dilúvios por Mim!»

«A esses que estão sempre a cantar louvores e Me azucrinam os ouvidos com rezas e pedidos, dez mil anos a atender num call center; a ver se começam a ter uma ideia de Inferno!»

Umas horas depois, Deus, já cansado, adormeceu. O Diabo deu, então, uma marretada na moleirinha de um querubim, anunciando: «A audiência deste tribunal fica suspensa. Recomeça assim que algum amigo meu carregue no botão do Apocalipse.»

Um indescritível clamor de protesto não se fez esperar e milhões de vozes alteradas exigiram que os Juízos Finais sejam privatizados. Seguiu-se um engarrafamento infernal que durou treze anos. Foi por isso que só cheguei agora.

# Hitchcock: O início no mudo

Pedro Lages

Hitchcock é um agrado para cinéfilos e não cinéfilos. É um caso que junta ambas as correntes, com uma vasta filmografia e sempre com o seu viés polémico (numa declaração afirmou que os atores deviam ser tratados como gado).

Alfred Hitchcock realizou um total de nove longas-metragens (um perdido) e uma curta metragem no cinema mudo, sendo a última "The Manxman", e a partir de "Blackmail" começa a fase sonora inglesa do realizador. Um facto curioso é que "Blackmail" começou por ser filmado como um filme mudo mas acabou, no fim, por ser sonoro. A cena inicial é ilustrativa disso mesmo.

O realizador queria fazer melodramas e triângulos amorosos, mas a falta de retorno nas bilheteiras fez com que retornasse ao género com "Blackmail".

Esta fase é marcada, como costuma ser normal em cineastas que começaram no fim da fase muda, pelo aprendizado. Os temas e as técnicas cinematográficas ainda estavam em fase embrião. Com efeito, em "The Lodger", ocorre a génese do falso culpado, tópico muito abordado por Hitchcock. No entanto, ainda com algumas "dores de crescimento". O personagem de Ivor Novello é apresentado totalmente de acordo com a descrição do assassino. Num Hitchcock mais maduro, este tomaria outros caminhos.

Para falar de "Manxman" é melhor recorrer a Noel Simsolo, que apresenta um dos melhores trabalhos sobre a obra do realizador. "The Manxman" não foi bem recebido na época e o próprio Hitchcock não fala muito nele. Muitos falam que não é um melodrama, mas sim um filme puramente moral.

Mas para Simsolo: "... o melodrama só pode existir em função do nível moral e esta prudente reserva é tão injusta para com o melodrama como para o próprio Hitchcock [...] É o último plano, mostrando o casal maldito e a criança, que reflete a implacável lógica estética em que o filme se desenrola."

cerveira nova
(Fundado em 5 de Novembro de 1970)
DEPÓSITO LEGAL: 74184 / I.C.S.: 100 891

**Proprietário:** Rádio Cultural de Cerveira - R.C.C. Cooperativa de Radiodifusão CRL.
**Editora:** Rádio Cultural de Cerveira, CRL.
**Administração:**
Rui Vaz Carpinteira - Diretor Geral
Rui Alberto Cruz - Gestor Financeiro
**Diretora:** Sara Natércia Fontainhas Carpinteira
**Colaboradores:** Arcádio Sousa, Bruno Afonso, Diamantino Fernandes, Emily Oliveira, João Duro, José Gomes, José L. Gonçalves, Paula Freire e Sónia Pereira
**Editora, Redação, Assinaturas e Publicidade:**
Avenida José Luciano de Castro, S/N
4920-277 VILA NOVA DE CERVEIRA
Telefone: (+351) 251 795 888
E-mail: geral@cerveiranova.pt
NPC: 503 286 222
**Edição eletrónica:** https://www.cerveiranova.pt
**Estatuto Editorial:**
https://www.cerveiranova.pt/index.php/informacoes/estatuto-editorial
**Impressão:**
EMPRESA DO DIÁRIO DO MINHO, LDA
Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-306 BRAGA

**Tiragem desta edição:** 1.500 exemplares (papel)
350 exemplares (digital)

**Assinaturas:**

| | |
|---|---|
| Portugal (anuidade) | € 22,00 |
| UE e fora da UE (anuidade) | € 32,00 |
| Digital (anuidade) | € 12,50 |

**Fundadores:**
Firmino Puga Gonçalves Costa; Germano Lopes Cantinho; Inocêncio José Barbosa; Jaime Artur Amado Morgado; João Novais Alves; José Augusto Lopes Gonçalves; José da Encarnação Ramos Pedreira; José Henrique Paula Ferreira da Costa; Luís Pedro Pinto Barbosa; Manuel Bonifácio de Portugal Marreca Gonçalves Costa; Manuel Puga Gonçalves Costa e Manuel da Purificação Rodrigues.

MEDALHA DE MÉRITO CONCELHIO

Membro da API
Associação Portuguesa de Imprensa

Membro da ANIR
Associação Nacional da Imprensa Regional

## Pagamento de Assinatura

Pague a sua assinatura através de transferência bancária para a conta:

IBAN: PT50-0045-1429-4035-5634-4972-7

BIC/SWIFT-CCCMPTPL

Não esqueça de indicar o nome do assinante ou enviar-nos comprovativo.

Se optar por pagar na sede:

Rádio Cultural de Cerveira

Av. José Luciano de Castro

## Onde pode encontrar o CN

Loja das Prendas (Rua Queirós Ribeiro)

Papelaria A4 - (Av. dos Heróis do Ultramar)

Loja Pronto 24H - Vila Nova de Cerveira

# Foi notícia há 53 anos...

**Algumas das notícias publicadas na edição nº 60 do jornal Cerveira Nova, de 20 de abril de 1973**

### Visita Ministerial

Visita oficialmente esta vila, no dia 28 de Abril, o Ministro das Obras Públicas e das Comunicações, Engenheiro Rui Sanches.

Junto dos Paços do Concelho será recebido pelas autoridades locais, havendo depois uma receção e uma reunião de trabalho, publica, na sala de sessões.

Como a visita de tão dinâmico Membro do Governo se reveste de grande interesse para Vila Nova de Cerveira, em virtude dos benefícios que daí poderão advir, espera-se que a população do concelho acorra em número elevado para prestar a homenagem que merece tão ilustre visitante.

### Dançar na Páscoa

Organizado pela Casa do Povo, efetua-se no dia 23 de Abril, no Teatro Marreca Gonçalves, uma reunião dançante.

Abrilhantará este baile o agrupamento musical de Santiago de Compostela, "THE BOGAMBO"

### Mais um Salmão

Mais um salmão foi pescado nesta zona do Rio Minho.

Pesava 7 quilos, rendeu 1.890$00, sendo vendido, portanto, a 270$00 por quilo.

Os felizes contemplados com tão cobiçado <<troféu>> foram, os pescadores José Augusto Rebelo (Barco n.º 20) e Feliciano Costa.

### Portas da Misericórdia

Encontram-se já devidamente arranjadas as portas da Igreja da Misericórdia, cujo estado de conservação era bastante precário.

As obras, custeadas em donativos de fiéis, foi mais uma iniciativa da comissão de Senhoras, que desde há vários anos, se dedica incansavelmente a promover melhoramentos em tão importante templo.

O custo foi de cerca de 2.500$00.

## FREGUESIAS

### CAMPOS
### O aprender faz falta

Se aparecer um número de alunos que o justifique, efetuar-se-á nesta freguesia um Curso de Formação "Familiar Rural", que será promovido pela Casa do Povo do concelho, em colaboração com a Junta de Ação Social.

Espera-se que o esforço da Junta de Freguesia e dos organismos referidos em oferecerem tão útil regalia encontre o apoio necessário da população.

### GONDAR
### Luz sobre a Luz

Em referência à notícia <<O Sol quando Nasce...>>, publicado aqui, no último número, o responsável pelos serviços elétricos da Câmara informa: Quando há conhecimento de que existem lâmpadas de iluminação pública apagadas, em alguma freguesia (uma só lâmpada não justifica a deslocação), desloca-se imediatamente um eletricista que as coloca nos sítios precisos, sem procurar beneficiar esta ou aquela pessoa.

### LOIVO
### Pancadaria é tema...

No monte das regadas, a lavradeira Rosa da Conceição de Sousa, de 46 anos, casada, residente no lugar do Outeiro, foi agredida fortemente, à paulada, por duas conterrâneas, pelo que teve de ser internada no Hospital da Misericórdia, devido aos ferimentos sofridos.

Na GNR desta vila foi apresentada queixa do acontecimento, com a identidades das agressoras. O caso baixou a Tribunal.

### NOGUEIRA
### Ratoneiros em ação

No lugar do Perú, atrevidos ratoneiros entraram no estabelecimento comercial do sr. Alexandre de Oliveira (Meiro), de onde furtaram cerca de 6 mil escudos.

Antes 15 dias deste furto, já o mesmo comerciante havia ficado sem a quantia de 2.150$00, igualmente roubada do seu estabelecimento.

Pub.

TRADUÇÕES
FRANCÊS / INGLÊS / ESPANHOL
**Contactar: Teresa Vitorino**
Licenciada em Tradução e Interpretação Simultânea
Lugar das Faias / 4920-061 GONDARÉM
Telef.: 251 795 864 / Faz: 251 794 835
Telemóvel: 969 086 389

ADAETERNUM
SERVIÇOS
• Inumações
• Exumações
• Cremações
• Trasladações
• Serviço Internacional
• Florista
• Encaminhamento e assessoria de consultadoria jurídica
C. Comercial Ilha dos Amores, loja 2
4920-270 Vila Nova de Cerveira
T. 963 143 900 / 967 159 786
(Chamada para rede móvel nacional)
ad_aeternum@live.com.pt

# Crónica do tempo que passa!...

## A "SOPA DOS POBRES" NO HOSPITAL DA MISERICÓRDIA DE CERVEIRA

Houve tempos em que na paróquia de Cerveira decorreram períodos em que parte dos habitantes passavam por necessidades, principalmente quando a pesca no Rio Minho era mais escassa ou a agricultura não produzia o suficiente para sustento da maioria das famílias pobres.

Foi numa dessas fases que uma Mesa da Santa Casa da Misericórdia criou a chamada "Sopa dos Pobres", que foi instalada no rés-do-chão do Hospital de Cerveira.

Com a ajuda das Irmãs de Caridade, com o apoio dos mesários, e benesses de benfeitores a "Sopo dos Pobres" manteve-se por vários períodos num edifício hospitalar (ou em parte dele) que o grande benemérito cerveirense MANUEL JOSÉ LEBRÃO doou ao POVO do seu concelho...

MISERICÓRDIA DE CERVEIRA
TEVE SEMPRE GESTOS NOBRES
NO CONCELHO FOI PRIMEIRO
EM DAR A "SOPA DOS POBRES"

*José Lopes Gonçalves*

# Operação "Páscoa Segura 2026" da GNR e PSP regista balanço trágico

A Operação "Páscoa Segura 2026", desencadeada pelas forças policiais GNR e PSP, terminou com um saldo preocupante de 20 vítimas mortais e 53 feridos graves em acidentes de trânsito. Este balanço ressalta a persistência de um problema grave que, apesar das campanhas de sensibilização e fiscalização intensificada, continua a ceifar vidas e a deixar marcas profundas nas famílias e na sociedade.

Durante o período da operação, que abrangeu os dias de maior movimento nas estradas nesta época festiva, as autoridades intensificaram ações de fiscalização, com o objetivo de prevenir comportamentos de risco, como excesso de velocidade, condução sob efeito de álcool ou drogas, e distrações ao volante. No entanto, os números demonstram que muitos condutores ainda não interiorizaram a gravidade das suas ações, colocando em risco a sua vida e a de terceiros.

Especialistas lamentam a persistência de condutas irresponsáveis nas estradas, destacando que a mudança de comportamento depende, sobretudo, de uma maior consciência e responsabilidade por parte dos condutores. "*Até quando vamos aceitar esta tragédia diária como inevitável? É fundamental que cada condutor perceba que a sua atitude pode fazer toda a diferença entre a vida e a morte*", afirma um representante da Autoridade de Segurança Rodoviária.

As autoridades, tem vindo a reforçar a necessidade de uma maior cultura de segurança. O apelo para que os condutores assumam uma postura mais responsável permanece. Quando será que os motoristas perceberão que o risco de perder a vida ou de causar uma tragédia é real e pode estar ao virar da esquina? A resposta está na mudança de mentalidade e na adoção de comportamentos seguros, que devem passar a ser uma prioridade constante.

Enquanto isso, as estatísticas continuam a assustar, demonstrando que a luta pela segurança rodoviária está longe de terminar.

# Desafia-te!

## SOPA DE LETRAS 4 MINERAIS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | S | D | F | É | R | I | A | S | Q | J | X | D | U |
| U | R | Ç | O | O | E | O | Ã | Ç | I | D | A | R | T | I |
| V | H | U | O | V | C | T | D | S | O | C | E | S | T | A |
| P | H | E | T | M | O | E | A | Ñ | Q | M | X | A | S | Y |
| F | X | H | A | N | L | C | Y | L | S | D | I | Y | N | M |
| E | Ñ | L | I | S | I | A | O | D | O | M | I | N | G | O |
| S | L | P | R | O | A | P | D | E | Q | C | J | B | K | L |
| T | T | R | G | B | A | S | N | E | L | B | O | Z | Q | S |
| A | H | I | E | R | I | J | M | H | U | H | H | H | Y | S |
| W | K | M | L | E | L | B | U | B | B | B | O | R | C | Ñ |
| I | I | A | A | M | Í | B | T | Z | A | J | E | X | S | U |
| S | M | V | Z | E | M | S | E | H | C | E | Y | O | D | Ñ |
| T | A | E | O | S | A | O | T | B | A | V | Y | F | Z | L |
| F | M | R | F | A | F | E | B | P | Ç | J | J | B | Z | F |
| J | N | A | E | S | I | O | P | R | A | E | B | U | F | R |

Doce
Sobremesas
Coelho
Almoço
Domingo
Família
Alegria
Chocolate
Pintura
Primavera
Ovos
Caça
Tradição
Festa
Férias
Cesta

## QUIZ DA SEMANA

1. Em que religião a Páscoa celebra a ressurreição de Jesus Cristo?
A) Judaísmo
B) Cristianismo
C) Islamismo
D) Budismo

2. Qual doce é tradicionalmente associado à Páscoa?
A) Bolo-rei
B) Ovos de chocolate
C) Sonhos
D) Rabanadas

3. Qual animal é símbolo popular da Páscoa?
A) Galo
B) Coelho
C) Cordeiro
D) Pomba

4. Em que dia da semana se celebra o Domingo de Páscoa?
A) Sexta-feira
B) Sábado
C) Domingo
D) Segunda-feira

5. Qual país é famoso pela tradição de decorar ovos de Páscoa chamados "pysanky"?
A) Alemanha
B) Ucrânia
C) França
D) Itália

6. Qual destes pratos é tradicional em muitas mesas portuguesas na Páscoa?
A) Bacalhau
B) Leitão
C) Borrego
D) Sardinhas

Soluções página 18

## CURIOSIDADES

- O café mais caro do mundo é feito através de grãos defecados por um mamífero.
- Todos nascemos com mais ossos do que temos agora.
- Os cabos submarinos são frequentemente atacados por tubarões, que por causa do impulso eléctrico gerado, são erradamente confundidos com presas.
- A vasta maioria dos caracóis é hermafrodita, portanto quando acasalam, podem ambos fecundar e ser fecundados. A cópula pode durar cerca de 10h! Depois de acasalar podem ambos colocar ovos.

## HUMOR

- O que é que o Lobo Mau bebe todas as manhãs?
  - Um cappuccino.
- Estão dois dinossauros a comer semáforos
  - Um vira se pro outro e diz: "Não comas esse que está verde!!"

# Palavra de Deus

**Manuel Venade Martins**
(Pastor Evangélico)

PALAVRA DE DEUS

Eu sou o bom pastor: o bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas. Por isto o Pai me ama, porque dou a minha vida para tornar a tomá-la. Ninguém ma tira de mim, mas eu de mim mesmo a dou: tenho poder para tornar a toma-la. Este mandamento recebi de meu Pai (João 10: 11-17-18).

INTRODUÇÃO

A entrega do Senhor Jesus, para ser crucificado naquela cruz do calvário, foi debaixo dos propósitos e orientação de Deus. As escrituras dizem-nos porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigénito, para que todo aquele que nele crê, não pereça, mas tenha a vida eterna (João 3:16). Foi a decisão e a entrega de Jesus ao mundo, por um ato voluntário e amor de nosso Pai Celestial. Os homens maus, procuram logo pôr as mãos, no Senhor, até antes do tempo, como podemos ver em certas ocasiões, mas foi só naquela época da Páscoa Judaica, que Deus o permitiu, para cumprir o sacrifício eventual, que se fazia a cada ano, pelo único sacrifício Eterno. Pelo que o Senhor Jesus, foi a vítima do altar (Salmo 118:27).

COMENTÁRIO - ABRIL 2026 (B)

PASCOA - QUEM ENTREGOU JESUS?

Vamos voltar a nossa atenção para aquilo que aconteceu dois mil anos atrás, quando o Senhor Jesus Cristo se tornou homem, com o único propósito de assumir a morte no lugar de toda a humanidade, de forma a que todo o homem e mulher possam, depois deste trajeto da existência terrena, viver na presença de Deus eternamente. Em termos bíblicos, este é o cenário e a única razão o que explica o que Jesus veio fazer. Este é o ato que desvenda o grande amor de Deus a respeito das suas criaturas que se enlaçaram pelas veredas da desobediência.

A morte de Cristo não resultou de um acidente. Foi a decisão eterna de Deus em resposta ao ardil que Satanás montou no jardim do Éden. Não há qualquer dúvida que a cruz encerra um tremendo mistério, assim como a encarnação e a ressurreição de Jesus Cristo. Todavia eles são factos da nossa história que a revelação de Deus desvenda para todos os que querem ir alem do que os seis próprios horizontes permitem. Mesmo assumindo uma posição meramente intelectual perante estes acontecimentos, é possível alguém aperceber-se da grandiosidade do plano que Jesus executou em favor da humanidade.

Segundo a análise bíblica o homem errou diante de Deus em relação à sua própria vida e no uso da sua liberdade. Deus, o ofendido, não pode em razão da sua natureza alterar as consequências eternas, dessa decisão. Apenas há uma possibilidade, Ele mesmo, na pessoa do Seu filho assumir o lugar do transgressor e substitui-lo nas consequências espirituais do seu ato, foi o que Jesus fez.

Quem entregou Jesus para morrer? Foi o pai, por Amor. É essencial que conservamos juntos estes dois modos complementares de olhar para a cruz. No nível humano, Judas o entregou aos sacerdotes, os quais o entregaram a Pilatos, que o entregou aos soldados, os quais o crucificaram. Mas, no nível divino, o Pai o entregou, e Ele se entregou a si mesmo para morrer por nós. À medida que encaramos a cruz, podemos dizer a nós mesmos, meus pecados o enviaram à cruz. O apóstolo Pedro disse na sua admirável afirmação do dia de Pentecostes: Sendo este entregue pelo determinado desígnio e presciência de Deus, vos o mataste, crucificando-o por mãos de iníquos. Assim Pedro atribuiu a morte de Jesus simultaneamente ao plano de Deus e a maldade dos homens; e ao mesmo tempo a revelação do propósito divino de vencer a maldade humana assim exposta. Tremendo gesto de solidariedade que, ainda hoje, inspira homens e mulheres que em circunstâncias diversas, e com outro alcance, não negam a sua vida para salvar outros. Ao longo da história do Cristianismo encontramos muitos homens e mulheres, discípulos de Jesus, que se prontificaram a colocar suas, vidas à disposição de Deus, para que muitos, outros viessem ao conhecimento do Seu grande amor e da possibilidade de viver na posse da vida eterna. Muitos outros, única e exclusivamente pelo facto de se recusarem a negar o nome de Jesus Cristo, defrontaram a morte, as feras, o fogo, a espada, e tantas outras coisas usadas para demover a fé destes intrépidos cristãos, mas prevaleceram firmes.

Se é verdade que em todos os tempos e em todas as épocas aparecem escândalos ligados ao cristianismo, não é menos verdade que este está recheado de intocáveis manifestações de dedicação e solidariedade para com o próximo, de fé e da fidelidade para com Deus.

# NECROLOGIA

## CAMPOS

**Joaquim Almeida Araújo**

Residente em Campos
Faleceu com 80 anos, em 12/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Campos
no dia 13/04/2026

**Agência funerária: Adriano**

## GONDAR

**Constantino Pereira Rocha**

Residente em Gondar
Faleceu com 79 anos, em 07/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Gondar
no dia 09/04/2026

**Agência funerária: Caminhense, Lda.**

## GONDARÉM

**José Cruz Lemos Costa**

Residente em Gondarém
Faleceu com 69 anos, em 08/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Gondarém
no dia 09/04/2026

**Agência funerária: Ad Aeternum, Lda.**

## LOIVO

**Rosa Purificação Silva Barbosa**

Residente em Loivo
Faleceu com 90 anos, em 11/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Loivo
no dia 12/04/2026

**Agência funerária: Ad Aeternum, Lda.**

## REBOREDA

**Olívia Dores Fernandes Marinho**

Residente em Vila Nova de Cerveira
Faleceu com 96 anos, em 10/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Reboreda
no dia 11/04/2026

**Agência funerária: Adriano**

## VILA MEÃ

**Armanda Conceição Ranhada**

Residente em Vila Meã
Faleceu com 90 anos, em 02/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério de Vila Meã
no dia 04/04/2026

**Agência funerária: Adriano**

## VILA NOVA DE CERVEIRA

**Artur Ernesto Martins Antunes**

Residente em Vila Nova de Cerveira
Faleceu com 91 anos, em 06/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério Municipal
no dia 07/04/2026

**Agência funerária: Ad Aeternum, Lda.**

## VILA NOVA DE CERVEIRA

**Marília Augusta Romeu**

Residente em Vila Nova de Cerveira
Faleceu com 98 anos, em 08/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério Municipal
no dia 09/04/2026

**Agência funerária: Ad Aeternum, Lda.**

## VILA NOVA DE CERVEIRA

**Prazeres Eduarda Ribeiro Creio**

Residente em Vila Nova de Cerveira
Faleceu com 73 anos, em 10/04/2026
Foi a sepultar no Cemitério Municipal
no dia 11/04/2026

**Agência funerária: Ad Aeternum, Lda.**

## Concelho

### Reboreda
**Colisão Rodoviária**

No dia 2 de abril, pelas 12h38, uma colisão entre um veículo ligeiro de passageiros e um motociclo, na EN13, em Reboreda, provocou a morte de um homem de 30 anos e deixou uma mulher de 27 anos em estado grave. As duas vítimas seguiam na mota, tendo colidido violentamente com o automóvel.

O óbito do homem foi declarado no local pelas equipas de socorro, sendo o corpo posteriormente transportado para o Gabinete Médico-Legal e Forense de Viana do Castelo pelos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Cerveira. A mulher foi assistida no local e transportada em estado grave para o Hospital de Braga, com acompanhamento médico. Nas operações de socorro estiveram envolvidos os Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Cerveira, com duas ambulâncias de socorro e um veículo de desencarceramento, a ambulância SIV de Valença e a VMER do Alto Minho.

A ocorrência contou ainda com a presença da GNR e do Núcleo de Investigação Criminal de Acidentes de Viação (NICAV).

A circulação na EN13 esteve condicionada durante os trabalhos de socorro, remoção dos veículos e limpeza da via, tendo sido restabelecida já depois das 15 horas.

### Lovelhe
**Colisão Rodoviária**

Também no dia 2 de abril, uma colisão entre um veículo ligeiro de passageiros e um motociclo, na Estrada Municipal 516, em Lovelhe, provocou dois feridos. O alerta foi dado às 16h17, mobilizando para o local duas ambulâncias de socorro dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Cerveira.

Do acidente resultaram dois feridos ligeiros, um casal de 17 e 16 anos, ambos ocupantes do motociclo, que foram assistidos no local e posteriormente transportados para o Hospital de Viana do Castelo.

A GNR esteve também presente, tendo tomado conta da ocorrência e procedido às diligências habituais.

### Vila Meã
**Despiste de Motociclo**

No dia 3 de abril, o despiste de um motociclo na Rua da Maceira em Vila Meã, feriu um homem de 51 anos. O alerta foi dado às 19h18 e ao local acorreram os Bombeiros de Cerveira com 2 bombeiros apoiados por uma ambulância de socorro.

O ferido, depois de assistido, foi conduzido apelos Bombeiros ao Hospital de Viana do Castelo com ferimentos considerados ligeiros. Marcou também presença a GNR com 2 militares.

### Campos
**Incêndio Agricola**

No dia 3 de abril, deflagrou um incêndio numa área agrícola na Rua do Caminho Velho em Campos. O alerta chegou à central dos Bombeiros de Cerveira cerca das 20 horas. Para o local foram de imediato enviados 5 bombeiros apoiados por um veículo florestal de combate a incêndios. À chegada, a equipa deparou-se com um pequeno foco de incêndio que foi rapidamente extinto.

### Campos
**Incêndio Habitacional**

Na noite de 6 de abril, pouco depois das 20h00, os Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Cerveira foram acionados para um incêndio numa habitação unifamiliar, na freguesia de Campos, junto à Estrada Nacional 13. À chegada ao local, os bombeiros encontraram um cenário exigente, tendo atuado de forma rápida e determinada para evitar que as chamas se propagassem a toda a habitação. Foram empenhados 20 bombeiros, apoiados por sete veículos, numa resposta que permitiu controlar e extinguir o incêndio com eficácia. Felizmente, não há registo de vítimas a lamentar. Ainda assim, o incêndio provocou danos significativos na estrutura da habitação. As operações de combate, rescaldo e vigilância prolongaram-se até cerca das 22h40. No local estiveram também a GNR de Vila Nova de Cerveira e o Núcleo de Investigação Criminal, que tomou conta da ocorrência para apurar as causas do incêndio, assim como a proteção civil municipal.

### Campos
**Cilsão Rodoviária**

No dia 10 de abril, às 09h23, deu-se uma colisão entre um veículo ligeiro e um pesado de mercadorias, na EN13 em Campos. Ao local ocorreram de imediato os Bombeiros de Cerveira com 8 bombeiros apoiados por uma ambulância de socorro e o veículo de desencarceramento, assim como a ambulância SIV de Valença. Do choque resultou um ferido, um homem de 35 anos que foi transportado pelos bombeiros ao hospital de Viana do Castelo com ferimentos considerados ligeiros. O trânsito esteve condicionado durante os trabalhos de socorro. Marcou também presença a GNR

### Cornes
**Incêndio Rural**

No dia 12 de abril, pelas 18h16, deflagrou um incêndio rural no lugar de Áspera, na freguesia de Cornes, que consumiu uma área de floresta e mato. Para o combate às chamas foram mobilizados os Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Cerveira, com um total de 13 bombeiros apoiados por cinco veículos de combate a incêndios. A rápida intervenção dos bombeiros permitiu dominar o incêndio nos primeiros minutos, evitando a sua propagação a outras áreas envolventes. A operação contou ainda com a presença da GNR, com dois militares.

**João Duro**
**CB VNCerveira**

## Região

### Caminha
**Colisão na EN13 provoca 3 feridos**

Três pessoas ficaram feridas na sequência de uma colisão entre dois veículos ligeiros, ocorrida durante a tarde de domingo, 12 de abril, na Estrada Nacional 13 (EN13), na freguesia de Lanhelas, concelho de Caminha.

O alerta foi dado às 14h07, mobilizando para o local os Bombeiros Voluntários de Caminha, com dois operacionais apoiados por uma viatura, e os Bombeiros de Vila Nova de Cerveira, também com dois operacionais e uma viatura. A GNR marcou igualmente presença.

As vítimas - dois homens e uma mulher, cujas idades não foram apuradas - sofreram ferimentos ligeiros e foram transportadas para o Hospital de Santa Luzia, em Viana do Castelo.

### Valença
**Despiste de mota**

Um jovem de 17 anos ficou ferido na sequência do despiste do motociclo em que seguia, ao início da noite de sábado, 11 de abril, na Avenida de Espanha, em Valença.

O alerta foi dado às 20h45, mobilizando para o local os Bombeiros Voluntários de Valença, com três operacionais apoiados por uma viatura.

A GNR também marcou presença.

A vítima sofreu ferimentos ligeiros e foi transportada para o Hospital de Santa Luzia, em Viana do Castelo.

As circunstâncias do acidente permanecem por apurar.

### Valença
**Despiste de carro na A3**

Uma jovem de 27 anos ficou ferida na sequência do despiste do veículo ligeiro em que seguia, ocorrido durante a manhã de segunda-feira, 13 de abril, na Autoestrada A3, ao quilómetro 100,5, no sentido Norte/Sul.

O alerta foi dado às 10h35, mobilizando para o local os Bombeiros Voluntários de Valença, que compareceram com dois operacionais apoiados por uma viatura.

A vítima sofreu ferimentos considerados ligeiros e foi assistida no local, tendo posteriormente sido transportada para o Hospital de Santa Luzia, em Viana do Castelo.

As circunstâncias em que ocorreu o acidente não são, para já, conhecidas.

### Valença
**Motociclista ferido após despiste**

Um jovem de 21 anos ficou ferido, na tarde de sábado, dia 18 de abril, após o seu motociclo ter entrado em despiste na Estrada Nacional (EN) 201, na freguesia de Fontoura, concelho de Valença.

Este foi o segundo acidente ocorrido na mesma via no mesmo dia, sendo que o primeiro aconteceu de manhã, também envolvendo uma moto4 a apenas 400 metros do local do segundo incidente.

O alerta foi recebido às 12h46, e de imediato deslocaram-se ao local os Bombeiros Voluntários de Valença, com dois operacionais e uma viatura.

A GNR também esteve presente na ocorrência.

A vítima foi encaminhada ao Hospital de Santa Luzia, em Viana do Castelo, apresentando ferimentos considerados ligeiros.

As autoridades continuam a investigar as circunstâncias dos acidentes na zona.

## É a vez de...

# José Manuel Vaz Carpinteira

Nascido a 6 de abril de 1959, na **freguesia de Loivo**, em Vila Nova de Cerveira, este percurso de vida cruza a **dedicação à causa pública** com uma sólida formação académica e profissional.

Filho de Rui Gomes Carpinteira, natural de Loivo, e de Aurora Marques Vaz, natural de Aboim (Fafe), traz consigo raízes profundamente ligadas ao território minhoto.

Casado com Cristina Cerqueira, é pai de duas filhas e avô de três netos, mantendo uma forte ligação à família ao longo de uma carreira marcada pelo serviço à comunidade.

A sua **formação** inclui Engenharia Química pelo Instituto Superior de Engenharia do Porto (1985), complementada com estudos em Contabilidade e Gestão (TECLA). Iniciou o percurso profissional como professor de Química no ensino secundário, lecionando na Escola Secundária de Paredes de Coura e no Colégio de Campos, em Vila Nova de Cerveira. Trabalhou ainda como técnico de laboratório no setor químico e como técnico de qualidade na indústria têxtil, tendo também desempenhado funções de administração na empresa LOIVEX.

O envolvimento político revelou-se determinante no seu trajeto. Assumiu a **presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira** durante mais de duas décadas, entre janeiro de 1990 e outubro de 2013, período em que marcou o desenvolvimento do concelho.

Mais recentemente, desde 2021, **lidera a Câmara Municipal de Valença**.

Ao longo dos anos, acumulou várias responsabilidades institucionais e regionais, destacando-se como vice-presidente da Comunidade Intermunicipal do Minho-Lima, vogal da Região de Turismo do Alto Minho e da UNIMINHO, bem como presidente da Fundação Bienal de Arte de Cerveira. No setor empresarial, integrou administrações como a MINHOCOM e os Empreendimentos Eólicos Cerveirenses, SA, mantendo também ligação à empresa TRANSCARP – Transportes e Logística, Lda.

No plano partidário, tem um percurso consolidado no Partido Socialista, tendo desempenhado funções como membro do Secretariado da Federação de Viana do Castelo, membro da Comissão Política Nacional e presidente da Federação Distrital. Atualmente, integra a Comissão Nacional do partido.

Entre 2015 e 2021, exerceu funções como **deputado na Assembleia da República**, eleito pelo círculo de Viana do Castelo. Paralelamente, tem também intervenção em estruturas de cooperação transfronteiriça, sendo **diretor** do Agrupamento Europeu de Cooperação Territorial (AECT) Rio Minho.

A sua ligação ao associativismo desportivo inclui ainda a presidência da Assembleia Geral do Clube Desportivo de Cerveira no início da década de 1990.

Com um percurso diversificado e consistente, continua a desempenhar um papel ativo no desenvolvimento local e regional, afirmando-se como uma **figura de referência na política do Alto Minho.**

## Parece-nos bem

### Assembleia Municipal em novo horário uma oportunidade para aproximar os cidadãos

A decisão de alterar o horário das Assembleias Municipais de Vila Nova de Cerveira assinala uma mudança relevante na vida democrática local. Tradicionalmente realizadas à noite, estas sessões passam, a partir de 27 de abril, a decorrer de manhã, com início às 9h30.

Embora o horário noturno parecesse mais inclusivo, a verdade é que a participação do público tem sido reduzida. Por outro lado, as sessões online não são uma solução eficaz para todos, seja por limitações tecnológicas ou por preferência pela presença física.

Neste contexto, o novo horário poderá favorecer uma maior adesão, sobretudo por parte da população reformada, que encontra no período da manhã melhores condições para acompanhar a atividade autárquica. À noite, essa participação era, muitas vezes, residual.

Naturalmente, esta mudança não será perfeita e poderá dificultar a presença de cidadãos em idade ativa. Ainda assim, representa uma tentativa legítima de aproximar as instituições dos cidadãos.

Resta agora perceber se esta nova fase trará mais público e mais envolvimento, porque uma democracia local mais participada começa, muitas vezes, por pequenas decisões como esta.

**QUEM DISSE ?...**

"O Papa Leão é fraco em relação ao crime e péssimo em política externa; se eu não estivesse na Casa Branca, Leão não estaria no Vaticano": **dito por *DONALD TRUMP***, presidente dos Estados Unidos da América, em 13-04-2026

"Não tenho medo da administração Trump": **dito pelo *PAPA LEÃO XIV***, em 13-04-2026